

AGS GAZET



Nr. 7 | oktober 2010

- *De president aan het woord*
- *Captain's column*
- *Pro's corner*
- *Groenen – Hoek*
- *Juniornieuws*
- *Ladies*
- *Youngstersnight*
- *Seniorenrubriek*
- *Compact Holes Lucide prijs*
- *Lucide finale*
- *GVB-ers van de maand*
- *VVG - Beker van Vlaanderen*
- *Wedstrijden op verplaatsing*
- *Golf: een kwestie van...*
- *Outplacement voor golfgerief*
- *Ledenfeest 13 november*
- *Family opendeur Lucide*
- *Kalender oktober/ november*
- *En tot slot...*

Voorwoord van de president:

Beste leden,

Een kort voorwoord deze keer. Ik moet mij namelijk haasten om nog zoveel mogelijk te genieten van het einde van het seizoen. Als ik om me heen keek de voorbije maand, was ik zeker niet alleen. Het was gezellig druk op het terrein en in de bar!

We hadden onze laatste opendeurdag op 12 september en mochten daarop ruim 100 deelnemers verwelkomen. Heel wat van hen hebben zich ook ingeschreven op de groepslessen. We hopen om hen binnenkort ook te verwelkomen als nieuw lid!

Als lid worden ze dan – net zoals jullie allemaal – van harte verwacht op het ledenfeest op 13 november. Ik wil er nu al graag reclame voor maken, want het wordt weer een spetterend gebeuren. Place to be is Hof ter Delft in Ekeren. We verwachten je vanaf 19u30.

In afwachting kom ik je de komende maand graag tegen op AGS. Veel leesplezier!

Philippe Van de Kerkhove

Captain's column:

Qualifying wedstrijden

Het gebeurt dat een geplande qualifying wedstrijd wegens onvoorziene omstandigheden niet voor qualifying in aanmerking komt.

Om misverstanden en onnodige discussies hierover te vermijden is het nuttig de hierna beschreven handicapvoorwaarden even door te nemen.

Er is alleen sprake van *Handicap Conditions* als:

- de ronde wordt gespeeld op een baan van een Club die aangesloten is bij de KBGF (Koninklijke Belgische Golf Federatie), of bij een door de KBGF erkende Federatie.
- de ronde wordt gespeeld op een *Gemeten Baan*, waarvan de lengte over 18 holes minstens 2750 meter bedraagt vanaf de officiële *Afslagen (Tees)*.
- het terrein werd geïjkt door de nationale federatie waarbij het is aangesloten, volgens de voorschriften van het USGA (United States Golf Association) Course Rating System.
- de lengte van de te spelen baan niet meer dan 100 meter verschilt van de *Gemeten baan*. (bv: bij wintergreens of wintertees)
- de golfregels zoals vastgesteld door de R&A Rules Limited (Royal and Ancient Rules of Golf Club of St. Andrews) en de Lokale Regels van de Club van kracht zijn.
- de spelformule Strokeplay, tegen Par of Stableford is, gespeeld met 100% van de EGA (European Golf Association) *Playing Handicap*.
- de score wordt genoteerd door een *Marker* die voldoet aan de definitie.



Paul Van Geenhoven
Captain

Pro's Corner:

A great (Approach) to chipping:

Statistics tell us that the leading golfers in the world have six or seven one putt greens in almost every round they play. Yes sure, most of these putts will be from short range, but this of course shows the quality of their chipping which in many cases just leaves them with the simple task of tidying up with the putter. So improving your chipping will be a major factor in lowering your handicap.



Scooping the ball ☹️ (scheppen van de bal)

The basic chipping swing is nothing more than a putting stroke with a lofted club, but so many people struggle to put this into practise. Often the problem comes from not trusting the club to give the height to the ball. This leads to many players into using a wristy scooping type action where the clubhead reaches the ground too early, the arms stop raising, the left wrist collapses through impact. This is an attempt to lift the ball, but many golfers achieve what they did not want – the club either hits the ground before the ball or strikes the ball on the upward moment of the club and the ball shoots across the green!

Eliminate the scoop!!!

Try to overcome the scoop and develop a repeating stroke.

I recommend you try the following exercise.

Position yourself 3 or 4 metres from the green and hit well struck putts at the hole. You should try to keep your wrist action to a minimum, repeat this exercise until you feel you are making good contact with the ball.



Chipping an extension of your putting stroke:

Now take a 7 or a 8 – iron, take your normal grip and address position for putting, hold the grip low, keep the same ball position as your putter, rest the clubhead slightly on the toe, this maintains all the sensations of putting and keeps the wrists firm. Once you feel comfortable, make the same stroke as the putter. Remember!!! You're not trying to lift the ball, let the club do its job. Once you have learned to trust the club, try different clubs from the 5 – iron to the sand wedge.

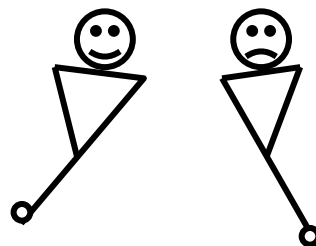


Exaggeration is the mother of all (...) ups:

Once you have the basics, many players begin to adapt the set up position to provide extra insurance against topping the ball.

They put more weight on the left side, play the ball further back in the feet and the hands set excessively in front of the ball.

The problem is these safe guards can become faults themselves! This tends to cause a wristy pick up in the backswing, a sharp angle of attack in the downswing, just making you hit the ball badly or too low!!! Keep these simple drawings in mind.



Just keep practising the basics, do not exaggerate to the extent that they become faults!

Adrian Jones
PGA – Pro

Groenen - Hoek:

Hallo allemaal,

De herfst heeft nog maar net zijn intrede gedaan en ik moet het woord “*winter*” al ter sprake brengen.

In deze editie zal ik toelichting geven over de **wintergreens**.

Een wintergreen is een tijdelijke toestand. De wintergreen is een stukje van de fairway, dat in de wintermaanden korter gemaaid wordt. Dit stukje fairway krijgt het “statuut” van een gewone green.

Regel 25-3b “Verkeerde green; ontwijken van de belemmering” is van toepassing. (ik citeer onderaan even deze regel ter verduidelijking.

Voor de volledigheid: “met uw kar over de wintergreen rijden is niet toegelaten !!!”

De wintergreen is op dit moment afgebakend door een oranje lijn. Om de visibiliteit te vergroten is er ook nog eens de markering **G.U.R.** op aangebracht. (*Ground under Repair*/Grond in bewerking). Naarmate de weken vorderen zal de wintergreen steeds korter gemaaid worden. Over enkele weken zal de oranje lijn niet meer zichtbaar zijn, maar zal het verschil in maaihoogte de grens van de wintergreen verduidelijken.

Elke hole heeft dus vanaf heden **2 greens**:

- Een wintergreen
- Een (zomer)green

De green “in play” is de green waar de vlag op staat. De andere green op die hole is gedefinieerd als “de verkeerde green” => zie golfregel hieronder.

Wintergreens komen niet vanaf een bepaalde datum in het spel, maar zullen naargelang de weersomstandigheden geopend worden. (b.v. veel neerslag, aanhoudende vorst, ...)

De wintergreens verdwijnen in het voorjaar van het volgende golfseizoen.



een wintergreen met op de achtergrond een zomergreen

Vanaf 28 oktober worden er afslagmatten op de tees gelegd en moet er **verplicht** van de mat afgeslagen worden. Je kan je bal nog steeds opteeën als je gebruik maakt van wintertees. Dit is een set rubberen tees, van verschillende hoogte. (verkrijgbaar in de AGS Golfshop).

De week die vooraf gaat aan de openingscup van het nieuwe golfseizoen mag er terug van de gewone tees geslagen worden. Wij opteren ervoor om tijdens het golfseizoen in optimale omstandigheden te spelen, daarom is het noodzakelijk om sommige baanonderdelen te beschermen tijdens de wintermaanden.

Op het terrein treffen we reeds de voorbereidingen voor de winter. Alles wordt nog eens geprikt om de waterinfiltratie te bevorderen. Dit staat gepland op 5 oktober, indien de weersomstandigheden dit toelaten.

Nog even het citaat uit het regelboek:

“25-3. Verkeerde green

a. Belemmering

Er is sprake van belemmering door een *verkeerde green* wanneer de bal op een *verkeerde green* ligt. Er is op zichzelf geen sprake van belemmering volgens deze Regel wanneer de *stand* van de speler of de ruimte voor zijn voorgenomen swing belemmerd wordt door de *verkeerde green*.

b. Ontwijken van de belemmering

Indien de bal op een *verkeerde green* ligt, mag de speler **de bal niet spelen zoals hij ligt**. Hij moet de belemmering zonder straf als volgt ontwijken:

De speler moet de bal opnemen en droppen binnen een stoklengte van en niet dicht bij de *hole* dan het *dichtstbijzijnde punt zonder belemmering*. Het *dichtstbijzijnde punt zonder belemmering* mag niet in een *hindernis* of op een *green* zijn. Bij het droppen binnen een stoklengte van het *dichtstbijzijnde punt zonder belemmering* moet de bal eerst een deel van de *baan* raken waar geen sprake is van *belemmering* door de *verkeerde green* en dat niet in een *hindernis* en niet op een *green* is. De bal mag worden schoongemaakt wanneer hij volgens deze Regel is opgenomen.”

Kris Van Ingelgem
Greenkeeper.

Juniornieuws:

Begin van het nieuwe schooljaar betekent ook dat de juniorlessen terug gestart zijn.

Wedstrijden in september

Wedstrijd Drie Eycken

Heel leuke wedstrijd die in het donker geëindigd is. 15 junioren namen deel aan de wedstrijd op een dinsdagavond.

5 junioren verlaagden hun handicap. Van harte proficiat! Olivier Van Den Bosch -3, James De Ridder -3, Dimitri De Bisschop -2,1, Anthony De Bisschop -2, Tim Stroobandt -0,8, Eno Mees Janseghers -0,5

Finale Scapa Kids Tour in La Bruyère

Voor AGS stonden twee junioren in de finale, Tim en Mathias Stroobandt.

Tim won deze nationale competitie, categorie 1, en verzamelde 57 punten.



Mathias in categorie 3 won de wedstrijd en werd derde in het eindklassement met 39 punten.



Finale VVG US Kids Tour in Winge Golfclub

Hier 1 vertegenwoordiger, Tim. Hij speelde in categorie 1 en won de wedstrijd. Na Eno Mees Jansgehers vorig jaar, hebben we weer een winnaar in categorie 1.



Planning oktober

2 oktober vertrekken we met de junioren naar Kampenhout GC voor een interclub met Millenium, Keerbergen en Kampenhout.

12 oktober worden de Junior Masters georganiseerd op Golfclub du Hainaut. De Junior Master is een wedstrijd waar alle clubkampioenen aan deelnemen. Hoewel wij geen echte junior-club kampioen hebben, hebben we toch twee junioren geselecteerd op basis van drie criteria: aantal gespeelde wedstrijden, verlaging van de handicap en attitude.

AGS zal vertegenwoordigd worden door **Dimitri De Bisschop** bij de jongens en **Maité Steenhoudt** bij de meisjes. Proficiat aan beide spelers!

In afwachting van de eventuele goedkeuring van ons Birdie-Label (het zal niet evident zijn), organiseren we een Golf Initiator Cursus op de club, georganiseerd door de VVG. Die zal plaats vinden op twee woensdag namiddagen in oktober. Mochten er nog mensen geïnteresseerd zijn, gelieve dan jullie naam op te geven bij Adrian of Patrick.

Ter afsluiting van het seizoen plannen we nog een thuiswedstrijd tegen een andere club maar wachten nog op bevestiging.

*Namens de jeugdcommissie,
Adrian en Patrick*

Ladies:

De 2-daagse Ladies uitstap op 9 en 10 oktober was een succes.

Tegen 11 uur was iedereen aangekomen in Spiegelven waar we werden getrakteerd op een welkomstkoffie met croissants en gebak.

De weergoden waren ons niet gunstig gezind.

De 1^{ste} flight vertrok in de gutsende regen, de volgende flights hadden iets meer geluk maar dit was maar van korte duur. Eén flight (*toevallig die van de ladies captain*) werd gediskwalificeerd omdat ze het na een bliksem, donderslagje en wat regen opgaven.

Omstreeks 19u kwam de laatste flight binnen en Martine had een heel assortiment jenevers bij die we wijselijk in de zak hebben laten liggen. Sommige dames wisten al waar Bacchus zijn “mosterd” haalde.

Iedereen gauw wat gaan opfrissen en de avond startte met een golfcocktail en aperitiefhapjes.

Tegen 20u konden we ons settelen voor het 4-gangendiner, voorafgegaan door de prijsuitreiking. Iedereen kon genieten van een prijs dankzij de sponsoring van Kristal (die spijtig genoeg niet aanwezig kon zijn), Patrick De Greef en Dexia.

Nogmaals hartelijk dank.

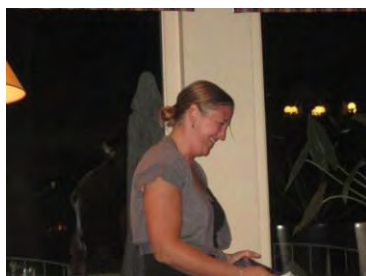
Na het voortreffelijke diner trokken we naar de bar. Het werd een gezellige bedoening en sommigen onder ons hadden maar een korte nacht.

De volgende morgen verscheen iedereen tamelijk fris aan ‘t rijkelijk ontbijtbuffet. Nadat iedereen gepakt en gezakt was, reden we naar Flanders Nippon, waar Marie-Lou en Maria ons vergezelden. Daar aangekomen werd ik verrast met een geweldig boeket hortensia’s, waarvoor dank. Ze staan nog altijd prachtig.

De GVBers konden hun HCP verbeteren op de compact holes terwijl de iets ervarene speelsters hun talent konden botvieren op de grote baan. Ditmaal hadden we prachtig weer maar niemand kon spijtig genoeg zijn HCP verbeteren. Na nog een glaasje en een hapje reden we naar huis of AGS.

Ann, Klara, Marie, Rein, Margot, Cathérine, Jenny, Helena, Vicky, Annabel, Martine, Pascale, Marianne, Vera, Anne-Marie, Sonja, Marie-Lou en Maria, nog eens allen hartelijk bedankt voor de fantastische 2-daagse en hopelijk tot volgend jaar.

Nog enkele foto’s van ‘s avonds:





*Ann Van Gool
ladiescaptain*

Youngsters night (18 – 35 jaar):

Door het slechte weer werden de drie laatste Youngsters wedstrijden geannuleerd. Niettemin vond op donderdag 23 september de voorlopig laatste youngsters wedstrijd van dit seizoen plaats.

Deze afsluiter bestond uit een wedstrijd nearest to the pin. Maar opnieuw was een onweer de spelbreker en werd er noodgedwongen een chipping- en puttingwedstrijd gehouden waarbij Charlotte Dhooghe zichzelf kroonde tot een rasechte chipping kampioene.

Aansluitend op de wedstrijd werden de prijzen uitgereikt voor de Order of Merit seizoen 2010.

Volgende aanwezigen kregen een aanwezigheidsprijs voor de Order of Merit:

1. Haagdorens Philip
2. Van der Aa Erik
3. Hegmans Donald
4. Michel Philippe
5. Collignon Olivier
6. Hechtermans Peter
7. Dhooghe Charlotte
8. Scheirs Greet





Tevens werd de facebook groep “**Ags Youngsters**” aangemaakt zodat de Youngsters op eenvoudig wijze met elkaar kunnen afspreken om tijdens de winter onze geliefde golfsport te beoefenen. Op facebook zullen tevens alle foto’s van dit seizoen geplaatst worden.

Alvast hartelijk bedankt aan alle Youngsters om van dit eerste seizoen een geslaagd seizoen te maken.

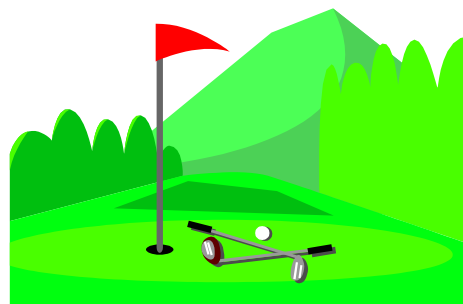
Als definitieve afsluiter zal op 17 oktober een tweede Youngsters wedstrijd plaatsvinden op groot terrein. Meer informatie volgt later.

Be there!

Philip Haagdorens en Erik Van der Aa

Seniorenrubriek:

Seniorencompetitie 2010	
Rangschikking top 25	
<u>Naam</u>	<u>Aantal punten</u>
Van Geenhoven Paul	68
Marinus Jo	49
Gijs Jos	46
Van Herck Emiel	40
Kercks Christiaan	39
Hemels Anita	38
De Clerck Theo	37
Verpoort Gaston	37
Scheirs Roland	37
Dom Frank	36
Vogelaers Marie-Rose	33
Mulder Leon	32
Van Gelder Jef	32
Claessens François	29
Van Goethem Philippe	28
Vercammen Mariette	27
De Brucker Jos	27
Pelgrims François	26
Van De Merlen Fred	26
Daisemont Guido	26
Van Gool Ann	25
Haan Mark	25
Van Regemorter Pol	24
Pharasyn Jean	23
Geuens Gerard	21



Stand 30 september 2010.

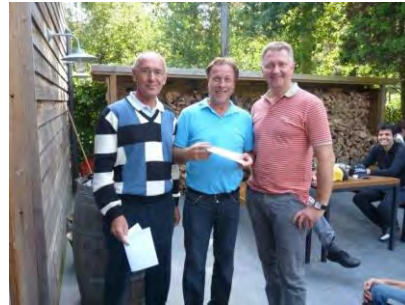
Paul Van Geenhoven
Seniorcaptain

Lucide Compact Holes maand augustus:

De prijsuitreiking van onze Lucide wedstrijd op de compact holes voor de maand augustus ging door op zondag 5 september.

De winnaars waren:

Eerste prijs: tweedaagse B&B in Frankrijk
De Raedt Benny met een score van 78



Tweede prijs: champagnecooler met champagne
Van Laethem Jacques met een score van 77



Derde prijs:
Van Der Heyden Heidi met een score van 77



Felicitaties voor alle winnaars!

De volgende en laatste prijsuitreiking gaat door op zondag 3 oktober omstreeks 12 uur.

Mariette Vercammen
Redactie

Lucide finale:

De finale van de Lucide – wedstrijden gaat door op Cleydael op vrijdag 15 oktober. Uiteraard mag iedereen aan deze wedstrijd deelnemen, hij is qualifying voor alle leden.

De finalisten van de respectievelijke wedstrijden worden bij elkaar opgesteld om uiteindelijk de hoofdwinnaar te bepalen.

Indien een finalist(e) niet kan aanwezig zijn, dan mag de tweede in de rangschikking spelen en indien deze er ook niet is, dan de derde. Verder gaat het echter niet.

Ter herinnering een overzicht van alle wedstrijden met de respectievelijke winnaars:

<p>Keerbergen op woensdag 28 mei:</p> <p>Heren:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Persoons Rudy finalist2. Mulders Leon3. Moeneclaeys George <p>Dames:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Laenen Ria finaliste2. Lemmens Vicky3. Adriaenssens Christel	<p>Spiegelvenen op zaterdag 29 mei:</p> <p>Heren:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Nuyts Steven finalist2. Claessens Olaf3. Van Den Berghe Jan <p>Dames:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Moortgat Kristel finaliste2. Vandenabeele Nadine3. Lemmens Vicky
<p>Waregem op zaterdag 18 september:</p> <p>Heren:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Walrave Louis finalist2. Timmermans Eric3. Marinus Maarten <p>Dames:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Van Gool Ann finaliste2. Grell Vincianne3. Heirman Annabel	<p>Rinkvenen op woensdag 22 september:</p> <p>Heren:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Peeters Julien finalist2. Van Regemorter Pol3. Van Himbergen Jozef <p>Dames:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lemmens Vicky finaliste2. Lamberts Rita3. Barrie Rein

Denk eraan finalisten: u bent niet automatisch ingeschreven, u moet zelf inschrijven via i-golf!!

Paul Van Geenhoven
captain

GVB-ers van de maand:

Naam	Voornaam	Exact Hcp	Hcp-aanp : datum
De Meester	Lut	45	5/09/2010
Naudts	Alex	45	22/09/2010
Peeters	Leo	45	14/09/2010
Rabbi-Sommerfeld	Sylvie	45	16/09/2010

Proficiat aan al deze leden en veel succes en plezier bij de wedstrijdjes op de compact holes!

VVG – Beker Van Vlaanderen:

De halve finale van de VVG – Beker van Vlaanderen werd gespeeld op zondag 29 augustus op het terrein van Ternesse.

Van AGS namen 8 leden deel.

Ondanks de zeer slechte weersvoorspellingen, kwam de felle regen gelukkig pas na de wedstrijd toen iedereen al veilig binnen was.

Het terrein lag er wel erg nat bij.

Van AGS vielen er 4 spelers in de prijzen. Jammer genoeg waren er 3 van hen niet meer aanwezig op de prijsuitreiking waardoor de prijzen en het ticket voor de finale doorgegeven werden aan de volgende in de rangschikking!

Spijtig!!!

Gelukkig was er toch nog 1 winnaar aanwezig die onze club kon vertegenwoordigen op de finale, namelijk Axel Dellaert in de categorie Heren II.

Deze finale ging door op zaterdag 25 september in Steenhoven G& CC.

En wat gebeurde...

Axel Dellaert van Antwerp Golfschool werd winnaar van de categorie Heren II met 41 punten!!

Van Harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat!

Hierna nog enkele foto's van de halve finale (de eerste foto is van onze winnaar van de finale!):



Mariette Vercammen
Redactie

Wedstrijden op verplaatsing:

Beste resultaten van de voorbije maand

<u>Terrein</u>	<u>score</u>	<u>hcp-aanp.</u>	<u>Terrein</u>	<u>score</u>	<u>hcp-aanp.</u>
Oostburg (4/9)			Waregem (18/9)		
Hardy Dirk	48	-4,8	Walrave Louis	42	-2,4
Mendes Dias Antonio	41	-2,5	Timmermans Eric	39	-1,5
Pieters Luc	40	-1,6	Marinus Maarten	37	-0,4
Goeminne Pieter	38	-1	Mendes Dias Antonio	37	-0,5
Van Goethem Philippe	38	-1			
Van Asch Marc	38	-1	Rinkven (22/9)	CSA-1	
Claeys Raf	38	-0,9	Peeters Julien	40	-0,9
Versyp Edith	38	-1	Lemmens Vicky	39	-0,8
Hoydonckx Marc	37	-0,5	Verhavert Martine	39	-0,6
Suykens Kathleen	37	-0,5	Landen Lucas	38	-0,5
Poppe Stefan	37	-0,3	Willemsens Luc	37	0
			Van Regemorter Pol	37	0
Ternesse (6/9)	CSA+3		Gils Paul	37	0
Geuens Gerard	39	-2,6	Terriere Luc	37	0
Van Gelder Jef	39	-3			
Martin Filip	37	-1,4	Mens'Day		
Suykens Kathleen	36	-1,5	Houthalen (24/9)		
Janssens Anne-Marie	34	-0,5	Hegmans Donald	41	-2,5
			Walrave Louis	40	-1,6
Kampenhout (11/9)			Daisomont Guido	40	-1,6
Lai Kam Tom	44	-4	Van Goethem Philippe	40	-1,8
Van Himbergen Erik	40	-0,8	Van Ingelgem Kris	39	-1,5
Moeneclaeys Georges	39	-1,5			
Hegmans Donald	37	-0,5	De Kempense (29/9)	CSA+1	
			De Bruycker Geert	42	-3,5
Royal Antwerp (15/9)			Marinus Jo	39	-2
Grote baan			Defryn Philippe	37	-1
Geboers Geert	39	-1,2	Waterbley Marc	37	-0,6
De Bisschop Dimitri	39	-0,9	Willemsens Luc	37	-1
Daisomont Guido	37	-0,4			
Kleine baan					
Mulder Leon	43	-3,5			
Bergwerff L.B. Harry	41	-2,5			
Vanhecke Ann	41	-2,5			
De Jongh Marc	40	-2			
Janssens Anne-Marie	40	-2			
Colin Hugo	39	-1,5			
Geens Guido	38	-1			
Laenen Ria	38	-1			
Janssens Dirk	37	-0,5			
Carpentier Carine	37	-0,5			
Schoonvliet Arthur	37	-0,5			
Buytaert Marc	37	-0,5			

Golf: een kwestie van...

dood...

Sinds het begin van de internationale populariteitsopmars van golf op het einde van de negentiende eeuw, wordt er gewag gemaakt van golfdoden. Hierbij staan de natuurelementen in het rijtje van daders. Regel 6-8 van het golfreglement stelt het nochtans heel duidelijk: de speler mag het spel niet onderbreken, tenzij hij denkt dat er gevaar is voor blikseminslag. Ondanks het feit dat golf de enige sport is die bliksem in de spelregels vermeldt, gebeuren nog steeds 5% van de jaarlijkse bliksemdoden in de US op het golfterrein. Daarom gaf het „National Lightning Safety Institute“ een simpele stelregel: "If you can see it (lightning), flee it; if you can hear it (thunder), clear it."

Een tweede en derde regel die geboekstaafd staat ter preventie van golfdoden, is te vinden bij Deel I, etiquette – veiligheid en stelt: Spelers moeten opletten dat bij hun slag of oefenswing niemand in de buurt of in de lijn kan worden geraakt door de stok, de bal, of door opvliegende stenen, grint, takken en dergelijke...

Slaat de speler een bal in een richting die gevaar kan opleveren voor anderen, dan behoort hij onmiddellijk een waarschuwing te schreeuwen. De traditionele roep in deze situaties is: "Fore".

De eerste dode door balinslag werd in 1881 al beschreven en velen volgden nadien, maar ook golfessen kunnen fataal zijn. In 1927 leerde Benjamin Wesley zijn zoon de basis van golf maar toen hij hem de club gaf en de zoon iets te snel een oefenswing uitvoerde, raakte hij zijn vader op het hoofd met onmiddellijke dood tot gevolg.

Maar er zijn ook niet-golf gerelateerde sterftes. Omdat golf probleemloos gespeeld kan worden in de tweede helft van een mensenleven, zijn hartinfarcten dan ook niet zelden beschreven tijdens het golfen. De Britse humor merkt laconiek op: "but what better place to end one's days than on the Elysian Fields?"

Passend hierbij is het verhaal van Jock, een fervent golfer die in een dure Schotse club ging golfen met een kameraad. Zijn vriend krijgt een beroerte en wanneer Jock in het clubhuis komt met op zijn schouder het levenloze lichaam, vraagt de secretaris of hij nu niet erg moe is nadat hij zo lang het lichaam gedragen heeft. Jock merkt droog op: "Och! it was no' carrying him that made me tired, it was puttin' him doon and pickin' him up between ma shots that made me tired!"

...of leven!

Voor zij die fortuinlijker zijn of gewoon de etiquette en regels goed volgen is er goed nieuws! In maart 2008 verscheen een Zweedse studie over mortaliteit bij golfers. Gedurende een periode van 15 maanden volgden ze 300.818 golfers, waarvan er 1234 stierven (912 mannen en 322 vrouwen). Hun algemeen besluit was dat Zweedse golfers (die op z'n minst al 5 jaar lid waren) een sterftcijfer hebben dat slechts 60% bedraagt van de normale bevolking, zelfs wanneer er gecorrigeerd werd voor andere factoren zoals socio-economische status. Dit komt neer op een extra vijf jaar langer leven. Mensen met een lagere socio-economische status hebben bovendien méér voordeel op overleving dan hoge inkomens en ook de lagere handicaps doen het beter. Waarom dit zo is, is nog onzeker.

Een Finse studie onderzocht meer gedetailleerd de effecten van „n 20 weken durend golftrainingsschema (2 tot 3 maal per week golfen). Zij zagen beterschap in spieruithouding, gewicht, buikomtrek, vetplooimeting en goede cholesterolwaarden (HDL). Vermoedelijk spelen deze factoren dus ook mee in de Zweedse studie.

Of dit ook geldt voor Belgische golfers of meer bepaald Zweedse golfers in België is voorlopig nog niet bewezen. Wél weten we nu dat een betere handicap ook betere overleving geeft, dus veel trainen is de boodschap. Of meer les volgen (al dan niet bij Zweedse golfers) óók het sterftecijfer beïnvloedt, is voer voor verder onderzoek me dunkt. Ik begin er alvast aan...

In elk geval is de boodschap duidelijk: **A golfer's diet: live on greens as much as possible!**

Referenties:

Everard Angus. Golf. J R Coll Gen Pract. 1970 May;19(94):293-5.

Farahmand B et al. Golf: a game of life and death--reduced mortality in Swedish golf players. Scand J Med Sci Sports. 2009 Jun;19(3):419-24.

Parkkari J et al. A controlled trial of the health benefits of regular walking on a golf course. Am J Med. 2000 Aug 1;109(2):102-8.

*Pieter Goeminne
Golfer AGS*

Outplacement voor golfgerief:

Rijlessen, rijexamens en rijbewijzen ten spijt, slagen sommigen er niet altijd in om met een auto achterwaarts een doglegg te nemen.

En planten kunnen niet snel even opzijspringen als mijn huisgenote iets in den Delhaize vergeten is.

Die aanhoudende herbeplantingen beu , broedde ik intensief op een oplossing.

En net toen ik mijn kaduke ballenschepper naar het gemeentelijk containerpark wou brengen – hij viel letterlijk in stukken- kwam de ingenieur in mij (terug en uitzonderlijk) tot leven.

Met wat rode kleefband op de uiteenvallende staafstukken, leek hij wel een elegante tuinwachter en sedertdien groeien en bloeien de bodembedekkers opnieuw opgelucht in onze voortuin.

Zie hier het resultaat :



Aan al onze kennissen die me steeds verbaasd vragen wat dat vreemde ding daar in onze tuin staat te doen, leg ik uit dat we met zijn allen bewust moeten streven om oude – afgedankte en kapotte spullen – een hernieuwde functie in onze leefwereld te geven.

Er zijn volop mogelijkheden.

Je oude driver die voortdurend slice-trajecten lanceerde, kan als vogelverschrikker aan zijn definitieve vernietiging ontsnappen.

Een putter die voortdurend in de green bleef steken, kan als gazonbijsnijder nog een hele poos meegaan.

Dus toch even nadenken als je -gefrustreerd tot en met - die dure spullen die je handicap alleen maar vergrootten, naar het containerpark wil brengen.

Golfgroeten van

Robert van Paemel
Golfer AGS

Ledenfeest 13 november 2010:

De gang van de seizoenen beïnvloedt het ritme van ons leven, werken en spelen. De dagen worden nu korter, bladeren verkleuren en de ochtend is grijs in de uitvallende mist. Een blik op de kalender neemt alle twijfels weg: 21 september gepasseerd... 't is herfst! De lucht vult zich stilaan met melancholie...

MAAR NIET IN AGS! O nee, wij gaan er nog een ferme lap op geven dit najaar. Oktober loopt nog over van activiteiten. Wij slaan de herfst over en de melancholie van ons af!

Als kriek op de taart sluiten we het golfseizoen bovendien ook weer af met een spetterend ledenfeest. Dit jaar vindt dit plaats op 13 november vanaf 19u30 in Hof ter Delft in Ekeren. Schrijf dit alvast in je agenda. Om in te schrijven ontvang je nog een aparte brief waarin alle gegevens nog eens op een rijtje staan.

Bij wijze van (vroeg) aperitief vind je hieronder alvast wat sfeerbeelden:



Philippe Van de Kerckhove
President

Family opendeur Lucide:



Groothandel in decoratieve verlichting

Als sponsor nodigen wij graag alle AGS leden uit op onze jaarlijkse Family opendeurdag, voorbehouden voor het personeel en hun familie en de relaties van ons bedrijf.

U kan er kennis maken met onze uitgebreide collectie decoratieve binnenhuis, technische en binnenverlichting.

Eenmalig kunt u dan ook genieten van de groothandelsprijzen.

Wij verwelkomen u graag met een drankje, op zondag 14 november tussen 14 en 17 uur.

Graag vooraf uw komst bevestigen per mail aan info@lucide.be

Lucide NV
Bisschoppenhoflaan 145
2100 Deurne Antwerpen

Kalender oktober/ november:

oktober	Zat	2	Spiegelven	
	Ma	4	Cleydael	
	Zon	10	Rinkven	President & Captains'Day
	Woe	13	Brabantse	
	Vr	15	Cleydael ***	Sponsor Lucide
	Zat	16	Mont Garni	
	Woe	20	Kamphenhout	
	Vr	22	Bossenstein (Closing Cup)	Sponsor BMW Jorssen
	Zat	23	Bossenstein (Closing Cup)	Sponsor BMW Jorssen
	Woe	27	Closing Senioren AGS	
November	vrij	5	Mens'Day Hainaut	
	Zat	13	Feestelijkheden "Hof ter Delft"	

En tot slot...

Dat was onze Gazet van de maand oktober.

Alle schrijvers en fotografen zijn hartelijk bedankt voor hun bijdrage, de Gazet staat alweer boordevol!

Zoals steeds kunt u met uw verhaal terecht op het gekende adres agsgazet@gmail.com.

De volgende Gazet verschijnt omstreeks 1 november.

Daarna is het golfseizoen ten einde. Dit wil zeggen dat we dan ook voor de Gazet op winterwerking gaan.

Ongeveer omstreeks 15 december, 1 februari en 15 maart zullen de winteredities verschijnen.

Blijf dus ook in de winter uw brievenbus in het oog houden want AGS staat niet stil!

Tot volgende keer!

Mariette Vercammen
redactie
