PROGRAMMA JEUGDSTAGE* augustus 2019

* We proberen dit programma zoveel mogelijk te volgen. Er kan echter altijd worden afgeweken van dit programma door bvb. weersomstandigheden of organisatorische redenen.

Dinsdag 27 augustus 2019

9u30–10u	onthaal en kennismaking
10u-13u	golfles
13u-14u	middagmaal
14u-16u	golfles
16u-16.30u	KUBB - spel

Woensdag 28 augustus 2019

9.30u	ouders brengen kinderen rechtstreeks naar Antwerp Midget Golf (Eglantierlaan 6, 2020 Antwerpen) *indien dit niet mogelijk is gelieve dit voor 25-08 te laten weten via info@ags.be*
9.45u–10.45u	minigolf
10.45u	terugrijden naar AGS door vrijwilligers (ook enkele ouders graag!)
11.15u-12u	skills & drills (= golfspelletjes om de golfvaardigheden te trainen)
12u-13u	middagmaal op AGS
13u-16.30u	golfles

Donderdag 29 augustus 2019

9.30u-12u	golfles en mini wedstrijdjes
12u – 13u	middagmaal
13u - 13.30u	opwarmen voor de wedstrijd
13.30 u	indeling groepen
14u	start wedstrijd beat the bompa's
16 à 16.30u	prijsuitreiking beat the bompa's

Vrijdag 30 augustus 2019

9.30u-10u	opwarming voor wedstrijd op AGS
10u – 12.30 u	wedstrijd onder leiding van een marshal
12.30-13.30u	middagmaal op AGS
13u30-16u	golfles
16 u	**ouders/grootouders worden verwacht voor de prijsuitreiking**

De stage gaat telkens door van 9.30 uur tot 16.30 uur. Vanaf 8.30 uur zullen er telkens ballen beschikbaar zijn voor de jeugd om al te komen inslagen. Na de les kan dit ook nog.

Middagmaal & plat water tijdens de pauze zijn inbegrepen. Andere dranken zijn zelf af te rekenen aan de bar. Voorzie zelf voldoende zonnecrème en een pet of regenkledij afhankelijk van het weer dat er voorspeld is.
Veel golfers eten nootjes, rozijnen, sesamkoekjes, stukjes appel, druiven, … tijdens een wedstrijd om hun energieniveau op pijl te houden. Een gezond tussendoortje voorzien voor tijdens de wedstrijdjes is dus aangeraden.
Kledij: bij voorkeur: polo (er zijn ook AGS-juniorpolo's te koop in onze shop)
geen trainingspak!