



AGS gazet



84 - 15 maart 2023

Voorwoord van de president

Beste golfvrienden,

Onze druk bezochte nieuwjaarsreceptie ligt nog vers in het geheugen en we kijken nu reeds vooruit naar de start van het golfseizoen 2023.

Op zondag 19 maart vindt naar goede gewoonte onze eerste opoendeurdag plaats. Een unieke gelegenheid om familie, vrienden en kennissen te laten kennismaken met uw geliefkoosde sport.

Onze pro's zetten zoals altijd hun beste beentje voor en zorgen ervoor dat eenieder de kans krijgt om een balletje te slaan.

Ik maak hierbij ook van de gelegenheid gebruik om onze nieuwe pro Jan Cleenewerck aan jullie voor te stellen. Jan werkte in het verleden reeds op AGS als professional in opleiding. Reeds meerdere jaren is hij actief in golfclub Beveren en gaat nu zijn job combineren met deze op onze golfschool. Wij wensen Jan alvast alle succes toe.

Amper een weekje later namelijk vrijdag 24 en zaterdag 25 maart vindt op de golf van Flanders Nippon in Hasselt onze openingscup plaats met prijsuitreiking op zondag 26 maart om 16u op AGS.

Wij verwachten een uitgebreid deelnemersveld bij de start van een alweer druk golfseizoen dat zich aankondigt.

De maand april staat zoals ieder jaar in het teken van het interclubgebeuren. De voorbereidingen voor dit treffen zijn reeds volop aan de gang en de verwachtingen zijn dan ook telkens hooggespannen. De prestige van de club staat op het spel met als streefdoel een promotie naar een hogere afdeling.

De DP world tour strijkt net als vorig jaar neer in ons belgenland.

De Soudal open vindt plaats van 11 tot 14 mei 2023 op Rinkven International Golfclub in Schilde.

Een unieke gelegenheid om de topspelers in Europa aan het werk te zien. Net als vorig jaar zal AGS hierbij zijn logistieke medewerking verlenen.

Tot slot wil ik eenieder danken voor het gestelde vertrouwen en we gaan er samen weer een fantastisch golfjaar 2023 van maken.

Met vriendelijke groeten,

Philippe Van De Kerkhove
President

Inhoud

Voorwoord van de president	2
Woordje van Kris	3
Captains Column	5
Wedstrijdkalender maart - juni 2023	7
Junioren / Jeugd	9
Youngsters / Young adults	11-13
Rabbits	15
Ladiesnieuws	17
AGS Men	19
Interclub	21-23
Pro's Corner	25-27
Kerstwedstrijden december 2022	29
AGS viert carnaval	31
Soudal Open 2023	33
G-golf : nieuw aanbod	35-37
Meet the Bompaz	38-39
Uit de oude doos	40
Nieuwe Pro	41
Sporteldag	42-43
En tot slot...	44

Woordje van Kris

Beste Leden,

Jullie hebben massaal feedback gegeven op de ledenbevraging, waarvoor dank !
Momenteel wordt er hard gewerkt aan de wedstrijd- en activiteitenkalender voor het komende seizoen.
We houden maximaal rekening met de feedback die gegeven is.

Ons sportsecretariaat werkt heel hard aan de wedstrijdkalender. Een huzarenstuk dat niet te onderschatten is.
We kunnen wel een ideale kalender samenstellen op papier, maar in de praktijk moeten de terreinen nog geboekt worden voor een aantal deelnemers in een bepaald tijdslot.

Een dikke pluim voor Chris Goetschalckx en Luc De Bruyne die hier bijzonder veel tijd hebben ingestoken.
Met de assistentie van Annemie Vandermeulen en de coördinatie door Marc Van Asch kunnen we weer een mooi gevarieerde kalender presenteren.

Ook op AGS hebben we enkele activiteiten gepland en we blikken al met veel plezier terug op de Kerstwedstrijden en de Carnavalswedstrijd. Kruis alvast de **laatste zondag van de maand** aan in je agenda, dan is het tijd voor een AGS wedstrijd die open zal staan voor alle handicaps al dan niet met een ludieke twist.

In het voorjaar hebben we opnieuw onze **opendeurdagen**.
Op vaderdag **19 maart** en op paasmaandag **10 april** geven onze pro's opnieuw een gratis golfinitiatie voor jullie kennissen, vrienden en familie. Allen van harte uitgenodigd, inschrijven kan via de website van AGS.

Op sportief vlak valt er ook heel wat te beleven:
In april komen onze Interclub ploegen in actie en in mei komen de echte profs in actie tijdens het **Soudal Open** in Rinkven. En een weekje later kan je dan zelf je beste swing tonen op het AGS clubkampioenschap.

Op zondag 4 juni is het **CALLAWAY DEMO** day, waar je al het nieuwste materiaal van Callaway en Odyssey putters kan testen en je inschrijven voor een fitting met Trackman.

In september is het weer zover, de enige échte **RYDER CUP**. Niet enkel in Italië, maar ook op AGS zullen we in dezelfde formule spelen als team.

En in oktober kronen we de nieuwe **AGS Matchplay Kampioen**, opnieuw in de spannende formule met groepsfases.

Had ik al gezegd dat ik er zin in heb dit seizoen ?

Tot binnenkort op AGS,

Kris Van Ingelgem
Manager AGS



Ook zin om te leren golfen?
ANTWERP GOLF SCHOOL



OPENDEURDAGEN

↑ **19 maart 2023**

(= vaderdag)

↑ **10 april 2023**

(= paasmaandag)

met gratis golfinitiaties

inschrijven via
www.AGS.be

V.L. Kris Van Ingelgem, Groenenhoek 10, 2630 Aartselaar

AGS
ANTWERP GOLF SCHOOL

Captains Column

Hernieuwde kennismaking:

Mijn naam is Marc Van Asch lid sedert 2006 op het "scholeke".

Sinds 2014 ben ik lid van het sportcomité waar ik volgende taken op mij heb genomen:

2014 – 2017:	Vice - Captain
2018 – 2021:	Captain
2022	Senior Captain
2023	Captain

Actua:

Na analyse van de enquête, die massaal door jullie is ingevuld waarvoor dank, hebben we heel wat nieuwe inzichten gekregen. Het is nu aan ons groeps Captains, stewards en vele andere vrijwilligers om dit naar best vermogen in te willigen.

Ik stel hierbij dan ook de verantwoordelijke groeps Captains voor waar jullie ten allen tijde terecht kunnen met vragen, advies en/of bemerkingen.

Bie Gys:	Jeugd en G-golfers
Stefan Poppe:	Jeugd en Interclub
Stefan Cramers:	Youngsters
Nadine Vandenabeele:	Ladies
Bart Van Den Bussche:	Mens
Luc De Bruyne:	Starters
Chris Goetschalckx:	Vice-Captain

Zowel Chris als Luc blijven de verantwoordelijken van het sportsecretariaat maar krijgen hierbij ondersteuning van het AGS secretariaat voor wat betreft de activiteitenkalender.

Momenteel staat de vacature voor een Senior Captain nog open, hiervoor zal kortelings een beslissing worden genomen.

Verder kan ik meegeven dat het aanbod aan wedstrijden zowel in- als uit huis de kalender blijven bepalen maar dat deze zullen aangevuld worden met bijkomende al dan niet ludieke formules in de eigen club.

Ondertussen hebben er al enkele nieuwe activiteiten plaatsgevonden zijnde de kerstwedstrijden tijdens laatste week 2022 en de carnavalwedstrijd in februari die heel wat bijval kenden en dus voor herhaling vatbaar zijn.

De komende weken wordt hier dan ook verder aan gewerkt zodat we richting de openingswedstrijd een mooie activiteiten kalender kunnen aankondigen.

Verder hebben we voor het eerst een damesteam interclub dat samen met de twee herenploegen en een seniorenteam de kleuren van AGS gaat verdedigen in de competitie tussen de Belgische clubs.

Een dikke proficiat gaat ook naar de heren Bart Van Den Bussche en Luc De Bruyne die met brio geslaagd zijn in het examen van golfregelgeving level 2.

Rest mij nog jullie een fantastisch golfjaar te wensen!

Marc Van Asch
Captain

LIGHT BY
LUCIDE

Creëer de perfecte sfeer in je tuin
met de buitenverlichting van Lucide



Ontdek het volledige assortiment buitenverlichting van Lucide



Justine - tafellamp



Swindon - wandlamp



Volantis - plafondlamp

www.lucide.com

Wedstijdkalender maart - juni 2023

MAART	Vrij	24	18H 0-36	Golfclub Hasselt CC - Openingscup
	Za	25	18H 0-36	Golfclub Hasselt CC - Openingscup
	Za	25	2x9H 45-37	Golfclub Hasselt EC - Openingscup
	Di	28		Ladies openingscup @ Drie Eycken
	Wo	29	18 H 0-36	Keerbergen
APRIL	Za	1	18H 0-36	Louvain La Neuve
	Woe	5	18 H 0-36	Kampenhout
	Za	8	18 H 0-36	Kempense - Kwalificatie Van Lanschot Dames + Heren
	Zo	9		Paastornooi @ AGS
	Woe	12	18 H 0-36	Ternesse
	Za	15	18 H 0-36	Millennium
	Wo	19	18H 0-36	Gendersteyn (NL)
	Za	22	18H 0-36	Rigenée
	Woe	26	18 H 0-36	Waregem - Kwalificatie Van Lanschot Senioren
	Do	27		Lucide avondtornooi @ AGS
	Vrij	28		Lucide avondtornooi @ AGS
	Za	29		Lucide avondtornooi @ AGS
	MEI	Woe	3	18 H 0-36
Za		6	9 H 0-36	Brasschaat namiddag wedstrijd
Zo-Woe		7 tot 10		50+ uitstap naar Brunsummerheide
Za		13	2x 9 H 33-36	Lilse
Woe		17	18 H 0-36	Pierpont
Do		18	2 x 18 H 0-32	Reymerswael Clubkampioenschap
Zo		21	18 H 0-36	Swinkelsche (NL)
Woe		24	18 H 0-36	Beveren 2 x 9 H
Za		27	18 H 0-36	Bossenstein CC Kwalificatie Beker van Vlaanderen
Ma		29	2x 9 H 33-36	Bossenstein EC
Woe		31	18 H 0-36	La Bruyère
JUNI	Za	3	18 H 0-36	Damme
	Woe	7	18 H 0-36	Keerbergen
	Za	10	18 H 36	Steenhoven
	Za	10		Ladies Day
	Woe	14	18 H 0-36	La Tournette
	Za	17	18 H 0-36	La Bawette
	Woe	21	2x 9H 33-36	Puurs
	Woe	21	18 H 0-36	Bossenstein CC
	Za	24	18 H 0-36	Bergvliet
	Woe	28	18 H 0-36	Oudenaarde



KBC Verzekeringen. Altijd een stapje voor.

Je dromen helpen waarmaken en beschermen?
Bij Verzekeringen A12 Rupel BV helpen we je graag op weg.
We luisteren naar je plannen en bekijken samen welke
verzekeringsopties het best bij je passen.
Maak dus gerust een afspraak, je bent van harte welkom!

Verzekeringen A12 Rupel BV
B.L. de Borrekenslaan 111
2630 Aartselaar
info@a12rupel.be
ondernemingsnummer BE 0728 765 156



Verzekeringen.
Beweegt met je mee.

Junioren / Jeugd

De inschrijvingen lopen binnen, jullie werden onlangs opgeschrikt door een vraag voor deelname aan een kleine enquête en op basis daarvan wordt de laatste hand aan de zomerkalender gelegd.

Het volgende kunnen we jullie qua data alvast doorgeven :

Zon 19/03 opendeurdag vanaf 10u
Don 23/03 Info avond om 20u
Woe 29/03 1e zomerles vanaf 14u30
Woe 17/05 Clubkampioenschap boys/girls
Din 22 - Vrij 25/08 Augustus stage

Daarbij komt nog dat op zaterdag 30/09 AGS een Ryder Cup wedstrijd organiseert met daarin een Junioren- of Jeugd ploeg (een ploeg tot de leeftijd van 25 weliswaar). Deze ploeg speelt tegen een Dames-, een Heren-, een Senioren- en een Youngster-ploeg.

Zoals je kan zien wordt de groep Junioren dit jaar uitgebreid in een groep Junioren en Jeugd. Specifieke Juniorenwedstrijden zoals bvb. het Clubkampioenschap blijven wel degelijk exclusief voor Junioren tot en met 18 jaar.

Bij sommige andere wedstrijden, zoals bvb. de Ryder Cup, wordt dit open getrokken tot en met 25 jaar. Om de transitie van Junior naar Youngster zo optimaal mogelijk te laten verlopen, proberen we dit op deze manier op te vangen. - De toekomst zal uitwijzen of dit een goeie bijsturing is.

Onlangs hebben jullie allemaal een uitnodiging voor een enquête gekregen. Op basis van de feedback, we kunnen dus alleen maar hopen dat de respons uit alle gelederen van ons ledenbestand kwam, zullen wij proberen de kalender hierop af te stemmen.

In de loop van vorig jaar leek het wel alsof er minder interesse was in competitieve wedstrijden. In een moment van bezinning komt dan ook automatisch de vraag naar boven 'Is competitieve wedstrijden wel wat onze kids willen?', misschien willen jullie liever wat meer ludieke wedstrijden...

En zo zullen er o.b.v. de enquête hopelijk nog een aantal zaken uitgeklaard worden.

Aan alle kids die zich reeds ingeschreven hebben voor het jaar 2023, alvast een dikke merci voor het vertrouwen in AGS.

*Jeugd Deugd,
Stefan Poppe*



a
ARCHITECTUURBUREAU
alexander janssens bv

TIJDLOOS
DESIGN
ZORGELOOS
BOUWEN
HEDENDAAGS
BOUWTEAM

architect-aj.be

Youngsters/Young adults

Hoi! Wij zijn blij je te mogen verwelkomen bij onze youngster/young adult werking. Binnen de Antwerp Golf School is de leeftijdscategorie van deze groep 18 tot en met 40 jaar.

Graag stel ik me even voor:

Ik ben Stefan Cramers en ben al enkele jaren lid bij AGS.

Toen ik opnieuw begon met golfen, na een tussenpoos van één jaar, werd ik door de toenmalige captain Philip heel warm opgevangen en kreeg er met de andere youngsters/young adults een heleboel vrienden en golfbuddy's bij.

Samen met hen kreeg ik geleidelijk aan de golfsport onder de knie. Nu geniet ik ervan om op de groene weiden te staan en de strijd aan te gaan met de 6, 9, 12 of 18 holes. En hopelijk kunnen we jullie evenveel plezier en steun geven.

Ik word ondersteund door het Youngster comité, dat een grote hulp is voor mij.

Dit jaar zijn er 2 nieuwe leden bijgekomen:
Rutger van den Zegel & Kristof Heremans.

Samen met Tom Hendrickx zullen we er proberen een topjaar van te maken.

Indien er mensen zijn die zich willen engageren, om er mee aan te werken of gewoon een helpende hand te zijn, mogen zich altijd opgeven via youngstersags@gmail.com of 0499 15 32 82.

Hoe meedoen aan de activiteiten / wedstrijden?

Op regelmatige basis spelen we een wedstrijdje of trainen we in groep. Dit gebeurt afwisselend op elke donderdagavond van april tot en met september. Inschrijven voor de wedstrijden gebeurt via I-golf. De deelnameprijs voor deze wedstrijd bedraagt €5. We zorgen elke wedstrijd voor een prijs voor de eerste 3 spelers (mannen en vrouwen apart afhankelijk van aantal deelnemers).

Nog maar net begonnen?

Geen zorgen! Iedereen is ooit begonnen en heeft zich in dezelfde situatie bevonden als jezelf. We merken vaak dat nieuwe leden die net hun GVB behaald hebben, wegblijven van deze avonden omdat ze zich onzeker voelen over hun golfspel.

Dit is nergens voor nodig! Onze groep bestaat uit spelers van verschillende niveaus en handicaps.

We helpen je verder door tips en tricks te geven op de driving range, putting- en chipping green en op de baan.

HCP 46 (Baanpermissie) speel zeker mee tijdens de activiteiten op AGS

Wat gebeurt er verder nog?

- AGS is een actieve club. We houden je graag op de hoogte van de activiteiten binnen de club via het emailadres dat je hebt opgegeven bij je inschrijving op AGS. Voeg ons dus alvast toe, zodat we niet in je spambox belanden.
- Als youngster wordt je door andere youngsters begeleid.
- 1x per jaar gaan we met de groep op buitenlandse trip. Dit is een weekend waar golf & plezier centraal staan.

CAR DETAILING

SPECIALE BEHANDELINGEN VOOR ALLE VOERTUIGEN
KERAMISCHE COATINGS CERAMIC PRO, GLASVERZEGELING, HARDWAX

Polieren | Simoniseren | Interieurreinigingen
Diepte/stoomreinigingen | Ontgeuren
Ontstickeren | Behandelingen cabriodak
Verwijderen van hars, vogelpoep, vliegen
Herstellingen koplamp | Reinigen motorruimte

Vervangwagen beschikbaar!



XL
carwash

WIJ WERKEN ENKEL MET HOOG AANGESCHREVEN KWALITATIEVE PRODUCTEN

Youngsters / Young adults (vervolg)

- Er worden op gepaste tijden activiteiten gepland die niet persé met golf te maken hebben.
- We hebben een eigen whatsapp-groep en een eigen kalender die binnenkort ook op de website zal geplaatst worden.

Voorlopige Kalender 2023:

- 20 januari: Beats of Golf
- 27 april: YA avond op AGS om 18u45
- 11 mei: YA avond op AGS om 19u
- 25 mei: YA avond op AGS om 19u
- 8 juni: YA avond op AGS om 19u
- 22 juni: YA avond op AGS om 19u
- 6 juli: YA avond op AGS om 19u
- 20 juli: YA avond op AGS om 19u
- 3 augustus: YA avond op AGS om 19u
- 17 augustus: YA avond op AGS om 19u
- 26 augustus: Young Golfers Invite op The National
- 31 augustus: YA avond op AGS om 19u
- 14 september Closing YA avond op AGS om 19u

Nog te plannen:

- Sangriagolf
- Cross Country (intern)
- Externe activiteiten
- Golfweekend
- scramble
- ...

Whatsapp:

We hebben onze eigen whatsapp groep, waarin we onderling kunnen afspreken om te gaan spelen, vragen te beantwoorden, af en toe een regelvraag in te steken, extra activiteiten in opstarten,

Nog vragen?

Als je nog vragen hebt, kan je bij mij terecht via het emailadres: youngstersags@gmail.com.

Tot op AGS,
Het Youngstercomité





**Brasschaat – Mechelen – Oostende – Aalst – Gent – Brugge
Wevelgem – Zandhoven – Sint-Niklaas – Antwerpen – Dessel**

We kunnen u helpen bij:

Professionele schoonmaak van alle gebouwen • Schoonmaken van ruiten
Reinigen van tapijt • Reinigen van plafond • Industriële schoonmaak
Schoonmaak magazijnen en garages • Gevelreiniging • Dampkapreiniging
Schoonmaak na nieuwbouw • Schoonmaak verbouwing • Tijdelijke
vervanging eigen schoonmaakdiensten ...

0800 12 161
gratis nummer

info@cleaningprofessionals.be
www.cleaningprofessionals.be

Rabbits

Hey beste Rabbits,

Langs deze weg wil ik mij voorstellen.

Mijn naam is Luc De Bruyne en ik ben van nu af aan jullie nieuwe rabbits captain. En ja ik hou meer van de benaming rabbits dan van starters.

Tijdens mijn voorstelling op de nieuwjaarsreceptie als jullie nieuwe captain werd mij de vraag gesteld wat deze functie omvat.

Het is de bedoeling dat ik over jullie waak als een goede huisvader.

Dit wil zeggen dat jullie voor alle vragen bij mij terecht kunnen. Behalve de technische kant van het golfen want dat laat ik uiteraard over aan onze Pro's.

Ik wil het met jullie nu eventjes over de golfsport zelf hebben.

Wat mij betreft bestaat het golfen uit drie pijlers.

- Ten eerste uiteraard het slagen met een club tegen een balletje. Maar de volgende twee zijn uiterst belangrijk.
- Ten tweede is er de etiquette. Dit wil zeggen respect voor de baan en jou medespelers. Bijvoorbeeld wat ik nog heel weinig zie gebeuren is dat iedereen op de green blijft tot dat de laatste speler van de flight heeft uitgeholed. Wat de baan betreft divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunker harken enz.....
- En dan de belangrijkste regel waar trouwens heel het spel is op gebaseerd . **INTEGRITEIT !!!!!!!!!**

Hier valt en staat alles mee. Eerlijk zijn ten opzichte van jezelf en elke deelnemer aan de competitie. Dit zowel naar het aantal slagen als naar de reglementering. Want het niet correct toepassen van de regels is ook een vorm van vals spelen. Als ik jullie een tip mag geven: vul regelmatig de vragen op i-g-Golf in. Ik doe dit nog bijna alle dagen als ik een minuutje tijd heb. Zelfs na tien jaar golfen. Dit kan echt geen kwaad, in tegendeel.

Tijdens de openingscup op zaterdag 25 maart 2023 is er voor jullie een competitie op een ander terrein met name Hasselt. Met zijn allen daarheen zou ik zeggen. Het is een leuke ervaring. Trouwens dat weekend is er geen competitie op AGS.

Als het blijkt dat hiervoor voldoende belangstelling is, wil ik in de loop van het seizoen nog een aantal wedstrijden voor jullie organiseren buiten AGS.

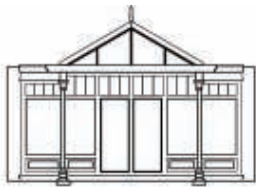
Maar vergeet vooral niet te genieten. Bekijk het als een wandeling in de natuur doen en een spelletje spelen genaamd golf.

Ik ga eindigen met het volgende :

“Als iedereen zijn pitchmark herstelt kunnen er geen zijn”.

Geniet ten volle van het komende seizoen!

*Luc De Bruyne
Rabbits Captain*



ADR CONSTRUCT
WOONVERANDA'S, LICHTSTRATEN, RAMEN EN DEUREN



Herentalsebaan 451 - 2160 Wommelgem
03 320 80 80 - www.adrconstruct.be

Ladiesnieuws

Hallo lieve dames,

Vol enthousiasme en goede moed starten we het nieuwe golfseizoen.
We trachten er een gevarieerd programma van te maken.

Noteer alvast volgende data:

- Openingswedstrijd AGS Ladies 9 holes di 28/03 op Drie Eycken met aansluitend etentje
- De eerste Ladies Afternoon op AGS is op di 18/04 met aansluitend dessert buffet - iedereen brengt iets lekkers mee
- Ladies day op zat 10/06 met de bus - 18 holes - terrein keuze volgt
- Het Ladies WE (2x18 holes) gaat door op zat 16 en zon 17/09 - terrein keuze volgt

Na drie jaar hebben we eindelijk terug een Interclubploeg voor de Ladies kunnen samenstellen (hcp 16,50 tot 28,40), de wedstrijden worden op 15, 16 en 22/04 gespeeld op Keerbergen . Bij deze al veel succes aan de deelnemers!!!
Dat de besten mogen winnen!!

Ik plan nog enkele leuke wedstrijden voor de min - 36 ers.

Ik heb er alvast zin!

Sportieve groeten,

Nadine Vandenabeele
Ladies Captain



COLLECTIE
2023

Footjoy Traditions

Nu in de shop

Op zoek naar verzekeringsadvies
dat het verschil maakt?

Maak snel een afspraak.

**Samen vinden we
de oplossing**

die jou best past.



DVV 
VDN verzekeringen



Niel

Antwerpsestraat 247
03 888 59 06

Wilrijk

Heistraat 10
03 828 08 66

Aartselaar

Kapellestraat 84
03 887 29 61

VDN Verzekeringen BVBA | FSMA 26204 cA

vdn@dvv.be | www.vdnverzekeringen.be

AGS Mens

Beste heren,

Wat hadden we nog niet op AGS ?

Inderdaad.

Zoals jullie al vernomen hadden, starten we dit jaar met een nieuwe categorie, namelijk de 'AGS Mens'.

Voorwaarden: je bent van het mannelijke geslacht, 18+, lid van AGS en je houdt van golfen.

Wat houden de 'mens days' zoal in:

- Mens afternoon (va. 14u) – mens afterwork (va. 18u) op AGS
- 'Nearest tot the pin' prijs
- Non-qualifying wedstrijden op AGS met ludiek karakter en catering
- Mens days op verplaatsing
- ...

Meer informatie hierover zullen jullie later vinden in de AGS mailing dewelke je via de Golf-BE app ontvangt.

Ik kijk alvast uit naar jullie aanwezigheid.

Met sportieve groeten,

Bart Van den Bussche
AGS Mens-captain



The banner features the 'AGS Shop' logo at the top left, with 'ANTWERP GOLF SCHOOL' written below it. Below the logo are two images of winter hats: a blue knit hat with a red pom-pom and a red and black knit hat with a red pom-pom, both featuring the 'FJ' logo. To the right of these images is a dark blue background with the text 'Verschillende modellen voor dames en heren'. Below the hats are two images of scarves: a grey one with a fur trim and a red one with a cable-knit pattern.



Interclub

Jaarlijks organiseert de Koninklijke Belgische Golf Federatie (<https://golfbelgium.be/nl>) een aantal Interclubwedstrijden waarbij Belgische golfclubs en -scholen het tegen elkaar opnemen. De laatste jaren, met uitzondering van de Covid--periode toen er helemaal geen Interclub was, heeft AGS hiervoor steeds meerdere ploegen afgevaardigd. Ook in 2023 is dit het geval, AGS neemt deel in de volgende 4 categorieën :

- Heren 3 : Handicap 8.5 – 24.4
- Heren 4 : Handicap 12.5 – 28.4
- Dames 3 : Handicap 16.5 – 28.4
- Senioren Heren 2 : Handicap 12.5 – 28.4 en leeftijd > 50 jaar (In 2023, vanaf geboortjaar 1973).

Interclub wordt gespeeld volgens de formule match play en dit zonder verrekening van handicap. Bij de Heren- en Dameswedstrijden is dit in een 1-tegen-1 format, bij de Seniorenwedstrijden is dit in een 4 Ball-Best Ball format. Elke ploeg wordt in een poule van 4 ingedeeld en moet tegen elke tegenstander uit de poule 1 wedstrijd op een neutraal terrein spelen. Het terrein wordt bepaald door de KBGF. Bij de Heren- en Dameswedstrijden is dit steeds hetzelfde terrein, bij de Seniorenwedstrijden zijn dit 3 verschillende terreinen. De terreinen voor de beide Heren en de Dames ploeg zijn :

Heren 3 - Divisie 4 : Latem

Heren 4 - Divisie 2 : Henri-Chapelle (Charlemagne)

Dames 3 - Divisie 4 : Keerbergen

Na afloop van de 3 wedstrijden wordt er in elke poule een ranking opgesteld, de winnaar van de poule promoveert naar een hogere divisie, de verliezer van de poule degradeert naar een lagere divisie en de 2e en 3e van de poule blijft gewoon in dezelfde divisie. In het geval een ploeg zich in divisie 2 bevindt en de poule wint, volgt er nog een bijkomende play-off wedstrijd met een andere poulewinnaar om te beslissen over definitieve promotie naar divisie 1.

De Dames- en Herenwedstrijden gaan dit jaar door op 15, 16 en 22 april. Per wedstrijddag zijn er 5 spelers/speelsters die telkens een individuele wedstrijd spelen tegen een tegenstander van een andere golfclub. Om de dagwedstrijd te winnen moeten er dus minstens 3 van de 5 wedstrijden gewonnen worden.

Bij de Seniorenwedstrijden is er sinds dit jaar een redelijk ingrijpende wijziging doorgevoerd. Het match play 4 Ball-Best Ball format blijft bestaan. Per dag zijn er 6 spelers die telkens in een team van 2 spelers/team een wedstrijd spelen tegen 2 tegenstanders van een andere golfclub. Om de dagwedstrijd te winnen moeten er dus minstens 2 van de 3 wedstrijden gewonnen worden.

De verdeling en periode van de wedstrijden is vanaf dit jaar helemaal veranderd. Er bestaat een Divisie 1, een Divisie 2 en een Divisie 3 met verschillende zones verdeeld per specifieke regio. AGS speelt in Zone E, deze heeft 8 ploegen onderverdeeld in 2 poules. In juni worden 3 wedstrijden gespeeld. De beste 2 per poule spelen dan in september halve en eventueel finales tegen de beste 2 uit de andere poule.

De wedstrijddata van de 1e fase zijn woensdag 31 mei, vrijdag 16 juni en woensdag 21 juni. De wedstrijden van de eventuele 2e fase zijn donderdag 7 september (halve finale), woensdag 13 september (finale voor promotie), dinsdag 19 september (superfinale).

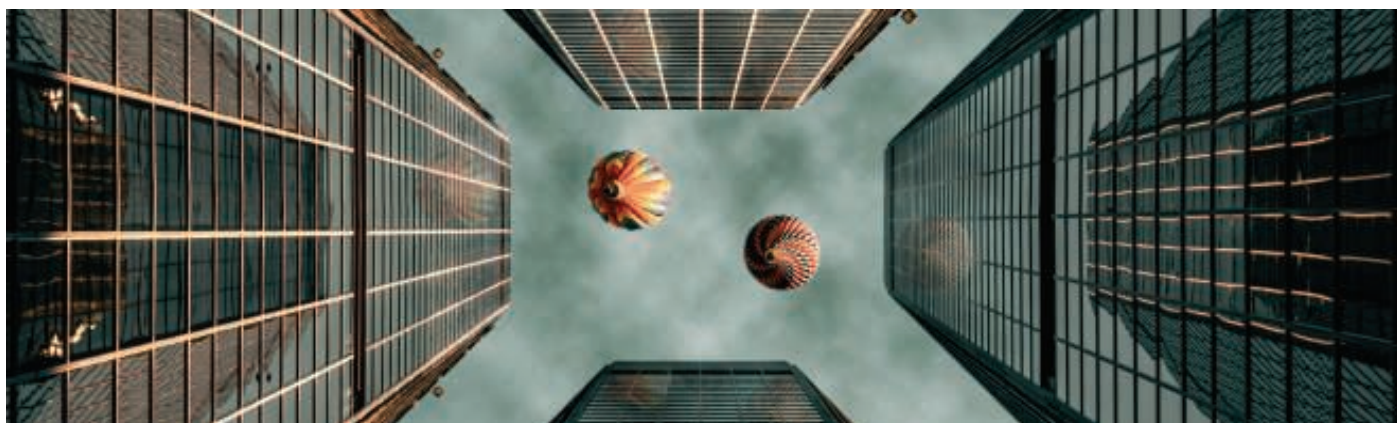
Momenteel, voor het jaar 2023, is de stand van zaken w.b. de AGS-ploegen de volgende :

- Heren 3 : Divisie 5 (in totaal 5 divisies)
- Heren 4 : Divisie 2 (in totaal 5 divisies)
- Dames 3 : Divisie 4 (in totaal 4 divisies)
- Senioren Heren 2 : Divisie 3 – Zone E

Hopelijk kunnen we ook dit jaar weer een kampioenenploeg verwelkomen. In 2022 hebben onze Senioren Heren een trofee mee naar de Groenen Hoek gebracht! Wie volgt er dit jaar?

IT Transformatie Management

Catch the wind of change



Wakker jouw vlam aan

Efficiëntie gedreven diensten
Auditeur bedrijfsprocessen
Procestransformaties
Talentmanagement

&



bereik nieuwe hoogtes!

Change Management
Leiderschap coaching
Communicatiespecialist
Creatieve lead



Ewoud & Mandy Berx

ewoud@berx-services.be



+32 4 89 941 713



<https://berx-services.be>



BERX SERVICES

Interclub (vervolg)

Elke ploeg bestaat uit minstens 11 personen. Per wedstrijddag wordt de ploeg als volgt ingedeeld : 1 Captain + 5 Spelers + 5 Caddies. Op basis van de inschrijvingen dit jaar, ze liggen iets lager dan vorig jaar, is het méér dan waarschijnlijk dat elke ploeg meerdere caddies extra kan gebruiken.

AGS leden die graag een steentje willen bijdragen op 1 van de 3 wedstrijddata kunnen zich altijd als caddie opgeven bij AGS.

Onze Pros ondersteunen alvast de Interclubploeg... Op de volgende tijdstippen zijn er namelijk Pro-Sessies ingelegd :

Do 23 maart 18-19u30.
Do 30 maart 18u30-20u00.
Do 6 april 18u30-20u00.
Do 13 april 18u30-20u00.

Twee dagen later begint dan al de 1e veldslag voor de 3 ploegen.

Captains Nadine, Tom en Stefan zullen hun spelers/spelsters een eerste keer in de arena laten deelnemen.

Voor deelnemers en sympathisanten proberen we op zaterdag 22 april, de laatste wedstrijddag, nog een klein feestje op AGS te regelen. Info volgt...

*Uw trotse Interclub Captain,
Stefan Poppe*



AGS Shop
ANTWERP GOLF SCHOOL

Fastfold
Kleine draagtas
Nu verkrijgbaar in de shop

Onze nieuwe jaargangen Bourgogne wijnen zijn terug op voorraad



10% korting voor AGS leden tot 30/06/23
met code "AGS10" via onze webshop
<https://www.winefield.be/bourgogne>

Winefield Bornem

Boomstraat 106a1 2880 Bornem

www.winefield.be

info@winefield.be

GSM +32 475 40 21 26

BE 0887 040 947

Pro's Corner

In deze editie van de Pro's corner gaan we het hebben over wat basisprincipes van de chip.

De chip-shot is een soort slag die we gebruiken wanneer we (hopelijk) met de laatste slag naar de green gaan slaan.

Set-up



Checklist:

- Bal midden van de voeten
- Voeten dicht bij elkaar
- Voorste voet (dichtst bij het doel) opendraaien
- Gewicht op voorste voet
- Handen lichtjes voor de bal, binnenkant van je baan waar je op steunt
- Iets dichterbij de bal staan dan je normale swing

Slag



Checklist:

- Gewicht blijft in hele slag op voorste voet
- Polsen blijven passief
- De energie komt uit de draaibeweging
- Met lichaam door de bal draaien

Enkele principes

Veel mensen hebben het idee dat een chip shot hoog moet gaan en dat de bal niet ver mag uitrollen.

Dat is natuurlijk wel mooi om te zien, maar niet makkelijk om keer op keer weer goed te krijgen.

Geef de bal de ruimte de green die je nog over hebt te gebruiken om de bal aan het rollen te krijgen richting de hole.



EXPERT IN GIETVLOEREN

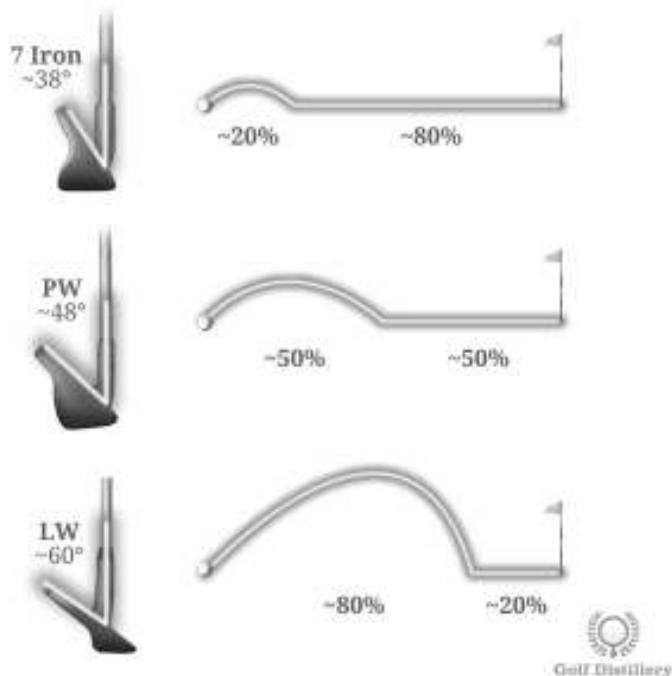
Voor een nieuwe belevenis
in uw woning of bedrijf.

INFO@DEWECO.BE
03/455 56 36
www.deweco.be

BEZOEK ONZE SHOWROOM!

Prins Boudewijnlaan 7a-04, Kontich

Pro's Corner (vervolg)



- Probeer niet bij 1 club te blijven bij het chippen, leer met verschillende clubs wat de bal doet bij een goed uitgevoerd chip shot.
- Hoger, lager, middelmatig, het kan allemaal van pas komen wanneer je op de baan een situatie voorgeschoteld krijgt.
- Er is dan ook niet 1 manier om de bal aan de vlag te krijgen, werk met wat het best voor jou werkt op een bepaald moment.
- De illustratie links naast de tekst geeft weer hoe ver de bal ongeveer vliegt en rolt bij de verschillende clubs.
- Dit is een theoretische benadering bij een goed rollende green die vlak aangelegd is, dit kan dus ook verschillen!

Hopelijk begrijp je net iets meer over deze simpel lijkende slag en kan je hiermee uitpakken in het nieuwe seizoen!

Sportieve groeten van jullie pro,

Yannick Meuleman



de GROENEN-hoek
CLUBHUIS ANTWERP GOLF SCHOOL

Celis Opleidingen.be

Logistieke Opleidingen

Met een voorliefde voor **douanematerie**

- ✓ 19 januari, **Basic Customs Practices** (course in English)
- ✓ **Beginnerscursus Douane** op 7 feb '23
- ✓ Niet-preferentiële en preferentiële **Oorsprong** op 9 feb' 23
- ✓ Incoterms Basics, maart 2023

Te Willebroek, het boek “Douane en Accijnzen” en een lekkere maaltijd zijn inbegrepen.

Andere Supply Chain onderwerpen: accijnzen, douaneaangifte leren lezen en begrijpen, gevolgen van Incoterms op de douane-aangifte, berekeningen douanewaarde, ...

Meer info op [www. CelisOpleidingen.be](http://www.CelisOpleidingen.be)

Kerstwedstrijden 27-28-29 en 30 december

Dinsdag 27 dec. was het dan zover.

Inschrijven was een beetje anders dan normale wedstrijden op AGS maar de spelregels waren dezelfde als altijd zodoende dat er voor de 36 plussers qualifying kon gespeeld worden.

Er werden geen euro's als greenfee gevraagd maar ieder moest een geschenk van €10 meebrengen zodat iedereen altijd prijs had.

De prijzentafel lag goed gevuld, "Maar wat zou daar nu allemaal inzitten?" was één van de gespreksonderwerpen aan de toeg.

Plotseling uit het niets : tinge linge ling, tinge linge ling, daar verscheen de kerstman (Luc de Bruyne) in vol ornaat zonder Rudolf want die was blijkbaar ziek geworden.

De kerstman riep iedereen op volgorde naar voor en je koos dan een pakje maar met de verplichting om het te openen want: Ra-ra wat zou daar toch inzitten ?

Van alles passeerde de revue: van bier-cava-wijn-snoep-cake-pitchfork-puntenteller-doesjes golfballen tot zelfs wc papier met golfballetjes in verstopt.

Woensdag-donderdag zelfde ritueel met de kerstman maar vrijdag was er plots een Engelse lord met aktentas en golfclubs (onze Luc) die na de prijsuitreiking nog een mooie nieuwjaarsbrief voorgedragen heeft. Waar hij op zinspeelde: dat hij van zijn peter met Nieuwjaar een centje kreeg en dat nu ook verwachtte. Hilariteit en gelach.

En kijk Ingrid had het lumineuze idee om Luc te verrassen met een fles wijn en hem in naam van iedereen te bedanken om zijn creatieve optredens.

Aan de feedback van de aanwezigen was te horen dat dit een zeer goed initiatief was, op voorstel van barman Dirk heb ik gehoord, en voor herhaling vatbaar.

Groetjes en tot op de baan,

Jos





Renoveren, jouw droom, ons vakmanschap
www.renodecor.be



AGS viert carnaval

Op zaterdag 18 februari speelden we op Ags onze eerste carnavalwedstrijdjes. Iedereen kon zich inschrijven om deel te nemen aan 1 van de 2 wedstrijden. De enige vereiste was dat je verkleed moest zijn.

Het clubhuis werd versierd met slingers en serpentines. De foute muziek galmde door de luidsprekers en het personeel had hun mooiste pakjes aangetrokken.

Om half 11 arriveerden de eerste spelers. Wat een pracht aan kleuren stond er op de putting green : een familie marginalen, een sjeik, Luigi, Russen, eenhoorns,... Iedereen had er zin in !

Na het beëindigen van de wedstrijd werd er gestemd voor de leukst verklede speler. In de ochtendwedstrijd was dat Lars.

Terwijl de prijsuitreiking aan de gang was en er in het clubhuis stevig meegezongen en meegedanst werd met de muziek, kwamen de deelnemers voor de middagwedstrijd aan. Een bende gekke figuren waaronder : een sneeuwpop, een garagist, hippies, ja zelfs Bob Marley en Donald Trump verzamelden zich om aan hun wedstrijdje te beginnen.

Wat een gezellige sfeer was dat toen ook zij, na de wedstrijd, het clubhuis betraden. Het was Kurt die de namiddagprijs in ontvangst mocht nemen.

Tot 's avonds laat werd er meegebruid en gedanst. De polonaise doorheen het clubhuis was een voltreffer.

Het was een prachtig initiatief !

Hopelijk kunnen er nog veel van deze mooie momenten volgen.

Koning Dirk





Droom jij van
je eigen zaak?

Of ben je al
een trotse
ondernemer
of werkgever?



Dan ben je bij Liantis aan het juiste adres!

Waarbij we je kunnen helpen?
Denk maar aan:

- ✓ je opstart als zelfstandige
- ✓ een correcte loonadministratie
- ✓ de uitbouw van een duurzaam hr- en welzijnsbeleid
- ✓ bescherming tegen risico's
- ✓ het zorgen voor een welverdiend pensioen
- ✓ ...

Kortom: als compagnon de route ondersteunen we jou en je organisatie van A tot Z.

Wil je Liantis graag nog beter leren kennen?

Ontdek op liantis.be wat we allemaal voor jou kunnen betekenen.

samen werkt.

liantis

Soudal Open 2023

Zoals jullie wellicht al weten gaat van 11 tot en met 14 mei de Soudal Open door.

Dit grootse golfevenement dat deel uitmaakt van de DP World Tour, strijkt voor de tweede maal neer op het golfterrein van Rinkven in Schilde.

Deze editie van de Soudal Open is ook één van de vier plaatsingstornooien voor de US Open, dewelke later dit jaar gespeeld wordt.

De Soudal Open is een geweldig event waar je wereldtoppers van dichtbij kan bewonderen. Onze drie Belgische toppers, Thomas Pieters, Thomas Detry en kersverse vice-captain van de Ryder cup 2023 Nicolas Colsaerts hebben hun deelname reeds bevestigd.

De spelformule is idem aan vorig jaar. 156 spelers spelen op donderdag en vrijdag. De beste 65 (cut) gaan door naar de finalerondes op zaterdag en zondag.

Een toernooi van deze omvang heeft ook nood aan vrijwilligers. Alle Belgische golfclubs zijn aangeschreven en elk Belgisch clublid heeft hiervoor een uitnodiging gekregen.

En net zoals de vorige jaren ook het geval was vaardigt AGS ook dit jaar een grote delegatie vrijwilligers af, dewelke de volgende taken op zich zullen nemen: controlling marchal, hole marchal, walking marchal, media marchal, on course scoringboard,...

Golfclub Rinkven telt 2 x 18 holes. De North- en de South course.

Tijdens de Soudal Open worden zowel holes van de North- als van de South course gebruikt.

De grootste groep van AGS vrijwilligers zullen aan het werk zijn op hole 4.

Voor degene die reeds op Rinkven hebben gespeeld, het betreft de hole 13 van de South Course.

Het belooft alvast een fijne vier-daagse te worden.

Hierbij enkele sfeerbeelden van de editie van 2022.

*Bart Van den Bussche
Hole captain – hole 4 Soudal Open*



PROTEA CONSULTING

BUSINESS TRANSFORMATION AND ICT INTEGRATION



WWW.PROTEA-CONSULTING.BE



Protea Consulting manages complex Business Transformation and ICT Integration by combining project management and project delivery expertise with proven people management, coaching & networking skills.



G-golf : nieuw aanbod

Elke laatste zondag van de maand (behalve in december) bieden we een gratis golfles aan voor iedereen die in aanmerking komt voor onze G-golfwerking. Hier enkele sfeerbeelden van onze vorige sessie:



Graag bedanken we Stefan Cramers die onze pro Alain voor een keertje verving terwijl die in zonnigere oorden zat. Stefan heeft de initiatorcursus G-golf gevolgd.



ONUITWISBAAR

MEDIA EN COMMUNICATIE



AUDIOVISUELE
PRODUCTIES



INTERVIEWS
COPYWRITING



PR
PERSCOMMUNICATIE



PRESENTEREN
MODEREREN



(DIGITALE)
EVENTS



SOCIALE MEDIA
DIGITALE COMMUNICATIE



MEDIATRaining
PUBLIEK SPREKEN



TOTALE
COMMUNICATIE

OPVALLEN BIJ JE DOELPUBLIEK?

Kies voor een **onuitwisbare** samenwerking!

Benieuwd wat we voor jou kunnen betekenen?

Contacteer ons via

info@onuitwisbaarproducties.be

WWW.ONUITWISBAARPRODUCTIES.BE

G-golf (vervolg)

Ook zin om eens mee te doen? Je kan hiervoor inschrijven via I golf. Twijfel je of je ook in aanmerking komt?

- Ga naar onze website: <https://www.ags.be/g-golf/voor-wie/>
- scan deze QR-code:
- of kom even langs aan ons onthaal en we geven je meteen alle info



De eerstvolgende lessen zullen doorgaan op:

- zondag 26/3/2023
- zondag 30/4/2023
- zondag 28/5/2023
- zondag 25/6/2023
- zondag 30/7/2023
- zondag 27/8/2023
- zondag 24/9/2023
- zondag 29/10/2023
- zondag 26/11/2023

Lessen gaan door van 12 uur tot 13 uur.

Deze lessen worden ondersteund door Sport Vlaanderen.

Bie Gys
Verantwoordelijke G-Golf



#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   

Meet the Bompaz

Doe jij ook mee met de meet the bompaz??

Naar aanleiding van het grote succes van onze beat the bompaz tijdens de zomerstage, willen we graag een extra editie doen tijdens de Paasvakantie.

Wat is de meet the bompaz nu precies?

De juniors worden in een team verdeeld met een senior (- we noemen jullie in dit geval onze bomma of bompa ;-). Bedoeling is dat de junioren - door samen met deze senior een wedstrijdje te spelen - goed worden voorbereid op het spel op de baan (sommigen onder hen hebben nog geen officiële wedstrijd gespeeld en kunnen hier dus van leren). De bomma/bompa in kwestie ontfermt zich dan over zijn/haar junior.

We merkten dat onze junioren daar heel veel mooie herinneringen aan overhouden. Vandaar het idee om een extra editie in de paasvakantie te organiseren. .

Dus beste senioren / beste junioren: hebben jullie zin om ook mee te spelen? Schrijf je dan snel in via I-golf.

We verwachten jullie graag op donderdag 13/4 om 13.45 uur op AGS.

Bie Gys
Medewerker jeugdcomité



En of ze enthousiast waren !



UIT DE OUDE DOOS

1995

A. G. S. AZETTE

NUMMER 8

MAART/APRIL 1995

17 MAART 1995 OPENING VAN 'de Kolfclub'

Op 17 maart werden de deuren van ons nieuwe gebouw officieel geopend.

Velen komen het ons nu vertellen : dat ze eigenlijk nooit hadden gedacht dat we de streefdatum zouden halen.

En als we eerlijk moeten zijn, er zijn momenten geweest, zeker zo'n 36 uur voor 'Mevrouw' de Burgemeester het lint zou doorknippen, dat wij het ook niet meer zagen zitten.

Want hoe goed je de dingen ook plant, het is karakteristiek voor 'den bouw' dat de dingen nooit op tijd klaar zijn.

En ook wij zaten in dat schuitje.

Maar de opening vond plaats in aanwezigheid van Mevrouw Van den Abeelen die haar (toen nog niet ontvoerde maar gelukkig ook snel teruggevonden) echtgenoot en onze Burgemeester verving en nog een 60 tal genodigden.

De positieve reacties bleven zowel die avond als tijdens de opendeur dagen op 18 en 19 maart niet uit.

En wie stoort zich dan aan een kast zonder klinken of een pas geverfde en nog natte muur.

Hoofdzaak was dat we feest konden vieren en een feest was het !

De nieuwe shop/sekretariaat zijn een succes, maar de echte blikvanger is de beruchte

cafetaria die reeds vanaf het eerste uur op volle toeren draaide.

Het kind werd met de naam 'Kolfclub' gedoopt, naar de originele naam van golf.

Meer hierover kan U lezen bij een tasje koffie.

'de Kolfclub' is geopend van dinsdag tot zondag, telkens van 9 uur tot??? een uur bepaald door de weergoden, het seizoen, de honger en de dorst van de leden.

Na sluiting van het sekretariaat kan U in 'de Kolfclub' ook terecht voor jetons, het boeken van uw lessen en tickets.

25 MAART OPENING CUP 1995 BOSSENSTEIN GOLF & POLO CLUB

Op 25 maart ging het seizoen van de wedstrijden officieel van start.

In het totaal namen 62 AGS leden en ook enkele gasten van Cleydael deel, verdeeld over 2 groepen : enerzijds de golfers in het bezit van het GVB anderzijds de golfers in volle voorbereiding voor het examen.

De dag startte niet bijzonder mooi. Enkele dagen voordien hadden we nochtans nog kunnen genieten van een echte warme lente, maar de moedigen die reeds vanaf 7u30 op de parking aanwezig waren moesten beschutting zoeken tussen de wagens voor wind, regen en bittere kou.

Dat het clubhouse gesloten bleef tot 9 uur, was voor sommigen (o.m. ondergetekende) geen prettig nieuws.

Nieuwe pro

Beste AGS-leden,

Ik ben Jan Cleenewerck, ondertussen 36 jaar oud en vader van 2 kinderen.

Voor een aantal van de leden zal ik geen onbekende zijn. Tijdens de opleiding tot PGA-Pro dient er een stage gevolgd te worden. Deze doorliep ik van 2007 tot 2009 op.....AGS!

Sindsdien gaf ik les op enkele clubs en deed ik ook heel wat organisatorische ervaring op bij Golf Beats Cancer en Royal Keerbergen Golfclub. Momenteel geef ik nog les op Golfclub Beveren waar ik ook actief zal blijven.

Vanaf januari 2023 zal ik met veel enthousiasme het team versterken en de rol als Pro opnemen op AGS.

Uiteraard help ik jullie graag verder tijdens de lessen maar aarzel ook zeker niet om buiten de lessen een praatje te slaan. Ik kijk er alvast naar uit om jullie te ontmoeten!

Graag wens ik bij deze nog een gezond en succesvol 2023!!

*Groetjes,
Jan*



Inschrijvingsstrook

Naam:

Geboortedatum:

Adres:

Gemeente:

Telefoon:

E-mail:

schrijft zich in voor de Sporteldag in Aartselaar op 25 april 2023 en schrijft over:

- 10 euro voor een hele dag sporten (lunchpakket zelf meebrengen of broodjes vooraf of 's morgens te bestellen in het Sportcafé vanaf 3 euro)
- 5 euro voor een halve dag sporten

- Hierbij geef ik mijn toestemming om de foto's waarbij ik in beeld wordt gebracht te gebruiken in een volgende publicatie voor de Sporteldag.

Vergeet niet op de achterzijde van deze strook je keuzesporten aan te duiden!



Praktische info

Plaats
In en rond sportcentrum Aartselaar, Kleistraat 202

Wanneer
Dinsdag 25 april 2023 van 9.15 tot 16 uur

Wie
Leeftijdscategorie 50+

Deelnemersprijs + inschrijving
10 euro voor hele dag (lunchpakket meebrengen of broodjes vooraf of 's morgens te bestellen in het Sportcafé vanaf 3 euro)

5 euro voor halve dag

Online inschrijven via <https://webshopsaartselaar.recreatex.be> en overschrijven op BE51 0682 0579 8762 en Bic: GIKCCBEBB van Sportraad Aartselaar met vermelding 'naam+voornaam+ 23SDsporteldag'.

Inschrijven van 6 maart tot 6 april
Bij sommige sporttakken zijn een beperkt aantal inschrijvingen voorzien dus wees er snel bij!

Inbegrepen

- deelname aan de activiteiten
- verzekering
- koffie of thee bij onthaal en als afsluiter

Meebrengen

- eigen lunchpakket
- gemakkelijke kledij
- sportschoenen (geen zwarte zolen)
- wandelschoenen (voor wandeltocht)
- grote handdoek (voor yoga)
- fiets (voor fietstocht)
- eigen padelracket (indien in bezit) en sportschoenen (fijn zoolprofiel)

Meer info

Gemeentelijke Sportdienst Aartselaar
Kleistraat 202-204, 2630 Aartselaar
sport@artselaar.be, 03 870 50 33 of 03 870 50 30

SPORTELDAG

DINSDAG 25 APRIL 2023
IN EN ROND HET SPORTCENTRUM
9.15 tot 16 uur

Inschrijven van 6 maart tot 6 april



Dagindeling

9.15 tot 9.45 uur onthaal met koffie of thee

9.45 tot 10.45 uur sport 1 (OF kies een 'hele voormiddag'-sport van 9.45 tot 12.15 uur)

11 tot 12 uur sport 2

12 tot 13.15 uur middagpauze met eigen lunchpakket (fietsen/golf start om 13 uur)

13.15 tot 14.15 uur sport 3 (OF kies een 'hele namiddag'-sport van 13 tot 16 uur)

14.30 tot 15.30 uur sport 4

15.30 tot 16 uur gezellig napraten met koffie of thee

Sportprogramma

VOORMIDDAG

SPORT 1 9.45 - 10.45 UUR		SPORT 2 11 - 12 UUR	
Zumba	Polyvalente zaal	Drums alive	Polyvalente zaal
Badminton	Sporthal	Badminton	Sporthal
Senpai Fit	Dojo	Senpai Fit	Dojo
Padel	Padelterreinen	Padel	Padelterreinen
		Kalke schiet	Atletiekpista

SPORT HELE VOORMIDDAG | 9.45 - 12.15 UUR

Wandelen (+/- 8 km)

NAMIDDAG

SPORT 3 13.15 - 14.15 UUR		SPORT 4 14.30 - 15.30 UUR	
Fitbal	Polyvalente zaal	Yoga	Polyvalente zaal
Tafeltennis	Sporthal	Tafeltennis	Sporthal
Dynamic tennis	Sporthal	Dynamic tennis	Sporthal
Petanque	't Sportzicht	Petanque	't Sportzicht
		Kalke schiet	Atletiekpista

SPORT HELE NAMIDDAG | 13 - 16 UUR

Fietsen (ongeveer 35 km)

Golf



Ik schrijf in voor volgende sporten

Kruis aan (sommige sporttakken zijn beperkt in het aantal inschrijvingen, dus wees er snel bij)

VOORMIDDAG

Activiteit	9u45-10u45	11u-12u
Zumba		
Badminton		
Senpai Fit		
Padel		
Drums alive		
Kalke schiet		

Activiteit	9u45-12u15
Wandelen	

NAMIDDAG

Activiteit	13u15-14u15	14u30-15u30
Fitbal		
Tafeltennis		
Dynamic tennis		
Petanque		
Yoga		
Kalke schiet		

Activiteit	13u-16u
Fietsen	
Golf	

SPORTELDAG

DINSDAG 25 APRIL 2023
IN EN ROND HET SPORTCENTRUM
9.15 tot 16 uur



Informatie per activiteit

Zumba

Zumba is een fitnessprogramma. Het fitness programma is zo populair omdat het van een workout een echt feest maakt. Het is gebaseerd op verschillende dansvormen en dat maakt het één van de leukste manieren om aan de nodige beweging te komen.

Badminton

Het gaat niet om competitie of presteren, maar sporten op je eigen tempo. Een lesgever zorgt voor tips en zal je bijsturen.

Senpai fit

Senpai Fit gebruikt eenvoudige oefeningen uit het judo. Er wordt niet gevochten, er zijn geen wedstrijden. We gebruiken judo om veilig en duurzaam onze conditie te onderhouden en vitaal en gezond te blijven. Je zal Senpai Fit ervaren als een plezierige gymles, maar dan met gymoefeningen afgeleid van judo-bewegingen. De oefeningen trainen ook de eigenschappen die afnemen met het ouder worden, maar die heel belangrijk blijven om dagelijks van het leven te blijven genieten. Je traint op een speelse manier je spieren, conditie, evenwicht, coördinatie en flexibiliteit. Zo vermindert ook het risico op vallen. In Senpai Fit wordt ook uitgelegd hoe je op een laagdrempelige manier het best reageert wanneer je uitglijdt of struikelt. Senpai Fit wordt beoefend op de judomatten, deze zorgen voor een zachte en veilige oefenruimte. Je oefent met blote voeten of propere sokken. Speciale kledij is niet nodig, gewoon een joggingpak of gemakkelijke kledij.

Padel

Een initiatie padel van gediplomeerde lesgevers ism SVAT.

Drums alive

Het uit de States overgewaaid Drums Alive is een groepsfitnessles waarbij je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitvoert en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Deze vorm van conditietraining op muziek is zo eenvoudig en plezierig dat je er energie van krijgt zonder dat het je mentale energie kost. Je hoeft geen 'danser' te zijn om mee te kunnen.

Kalke schiet

Het is een werpspel dat in verschillende streken een andere naam draagt zoals oa tepeschieten, kalke schieten, Het is een volkspel dat gespeeld wordt met muntstukken, een houten stop en schijven.

Wandelen (+/- 8 km)

Een verkeersveilige wandelroute van ongeveer 8 km in en rond Aartselaar.

Fitbal

De fitbal is een grote bal waarmee je kracht, lenigheid, coördinatie, ... mee kan trainen.

Tafeltennis

Het gaat niet om competitie of presteren, maar sporten op je eigen tempo. Een lesgever zorgt voor tips en kan je bijsturen.

Dynamic tennis

Dynamic tennis is een uitdagende racketsport die elementen van tennis, tafeltennis en badminton combineert in een nieuwe, dynamische sport. Het spel wordt met een lichte 'foambal' en een lichtgewicht racket gespeeld op een badmintonveld. Het net hangt op tennishoogte, en de spelregels zijn identiek aan die van tafeltennis. Door het lichte materiaal is het veel minder belastend dan tennis en haalbaar voor iedereen. Zeker eens uitproberen.

Petanque

Is een rustige sport die concentratie en precisie vereist. Op de gloednieuwe indoorbanen van het nieuwe sportcomplex kan in ploegen van 3 (triplette), ploegen van 2 (doublet) of individueel (tête à tête) gespeeld worden.

Fietsen

Een verkeersveilige fietstocht van ongeveer 35 km in en rond Aartselaar

Golf

Een initiatie golf in de Antwerp golf school.



V.U.: Sophie De Wit - p/a Gemeentehuis- Baron van Ertbornstraat 1- 2630 Aartselaar

En tot slot...

Ziezo,


Bij deze is de eerste editie van 2023 van ons clubblad een feit.

Met dank aan iedereen die hiervoor een bijdrage heeft geleverd.

Ik wens jullie heel veel plezier in het nieuwe golfseizoen dat er nu snel aan komt!

Voor de redactie,

Anne-Marie Keyenberg



TRAVEL PLUS *Professional
Loyal
Unbeatable
Service*

Meer dan reizen alleen

Onze persoonlijke
kwaliteitsgarantie

We zijn er voor u
7 dagen op 7

TravelPlus
Vervierstraat 2/4
2000 Antwerpen
03/247.58.00