

AGS-gazet

Juni 2024 Nr. 89



V.U. Kris Van Ingelgem - Antwerp Golf School
Groenenhoek 10, 2630 Aartselaar



Voorwoord van de president

Beste golfvrienden,

Wat een nat voorjaar hebben we tot hiertoe al gekend.

Golfclubs waar de banen zijn omgetoverd tot moeraspartijen en noodgedwongen hun terreinen moeten sluiten.

Vele competities, die moesten afgelast worden wegens onbespeelbaarheid van de baan. Greenkeepers die meer werk hebben met het wegpompen van water, dan met de onderhoud van de golfbaan. Taferelen die ik de afgelopen dertig jaar als golfspeler nog niet heb gezien laat staan meegemaakt.

Ook de Soudal open diende op finaledag van zondag zijn programma te wijzigen omwille van felle onweders die in de namiddag werden voorspeld.

Toch een prachtige prestatie van onze landgenoot Thomas Pieters met een schitterende tweede plaats op 1 slag verwijderd van de overwinnaar de Spanjaard Elvira.

Op donderdag 9 mei Hemelvaartsdag vond naar jaarlijkse gewoonte op de golfclub Reymerwael ons clubkampioenschap plaats.

Een betere lentedag waar de zon toch enigszins van de partij was met een al bij al beperkt deelnemersveld.

Wim Moonen bleek te sterk voor de concurrentie en mocht net als in 2022 de felbegeerde trofee van clubkampioen 2024 in ontvangst nemen.

Bij de vrouwen mocht Vittoria Valente zich voor het vierde jaar op rij kronen tot clubkampioen 2024.

Een dikke proficiat aan beide laureaten maar zeker ook alle respect voor degenen die hebben deelgenomen.

De maand juni staat net zoals vorig jaar in het teken van interclub voor senioren.

Zoals steeds willen we met een sterke delegatie aantreden om een promotie naar een hogere afdeling af te dwingen.

Op zondag 8 september vindt onze tweede opendeurdag van het seizoen plaats.

Warme oproep aan onze leden om familie, vrienden en sympathisanten uit te nodigen om hen te laten kennismaken met uw geliefkoosde sport.

Sfeer en amusement zijn steeds verzekerd!

Voor onze studenten breekt er natuurlijk een wat lastigere periode aan met de examens in het verschiet.

Nog even doorbijten om dan uit te zien naar een welverdiende vakantie.

Tot slot wens ik al onze leden een mooi verlof in binnen- of buitenland toe en hou het vooral gezond.

De weg naar AGS ligt steeds open om een balletje te slaan en op ons terras te genieten van een vers getapt pintje of een koel glaasje rosé met de vrienden.

Philippe Van De Kerkhove
President

Inhoud

Voorwoord van de president	2
Woordje van Kris	3 en 5
Uitslag Speedgolf	7
Uit de oude doos	8
Captain's Column	9 en 11
Seniorennieuws	13
Youngsters	15 en 17
Ladiesnieuws	19 en 21
Startersnieuws	23
Interclub	25
Mensday	27
Pro's Corner	29-31-33
Seniorenweekend	35-36-37
G-golf	39 en 41
Soudal Open 2024	43 en 44
En dat het weer plezant was op AGS	45-46-47
En tot slot...	48
Bring-a-friend.	49-51

Woordje van Kris

Beste Leden,

Het lijkt er op dat de regengoden hun "schade aan het inhalen" zijn van enkele droge zomers. Wat een uitdaging zeg, Midden mei de baan moeten sluiten wegens wateroverlast en nog geen druppel beregend dit seizoen is opnieuw uitzonderlijk.

We zullen de komende weken nog regelmatig de driving range **sluiten op maandagvoormiddag** om werkzaamheden uit te voeren op de Driving Range. Anderzijds hebben we toch gemerkt dat ons baantje het slechte weer behoorlijk heeft doorstaan. Maar de achterstand is aanzienlijk en we zullen ons moeten haasten om de heraanleg van de Driving Range en eerste tee af te krijgen vóór de winter.

Over haasten gesproken, geen slow play op AGS ! Althans dat was zo het geval op 28 april, dan moest je snel zijn voor de SPEEDGOLF. In het thema van de Ludieke wedstrijden hebben we een aantal parameters toegevoegd, waardoor iedereen kans maakte om te kunnen winnen. Een speciale vermelding voor **Annick Van Alsenoy** die op haar verjaardag de longen uit het lijf liep om te komen speedgolven en de leiding pakte in het klassement.

We hebben een nieuw baanrecord: De Fransman Philippe Genin speelde de 6 holes in een tijd van maar liefst 7 minuten en 23 seconden. Helaas heeft hij veel "punten" verloren door veel golfslagen te doen. Bij het "echte" speedgolf is snel zijn belangrijker, maar het golfspel is belangrijker.

Het bleek dat de toegevoegde parameters de wedstrijd leuk maakten voor iedereen. Met dank aan **Catherine Cassiers van Do-it Centrum** voor de sponsoring van de prijzentafel.

Op de laatste zondag van mei speelden we de gekleurde bal wedstrijd, waar de scores van de gekleurde bal vermenigvuldigd werden met de andere scores.

Jan Van den Berghe was de grote winnaar en ging aan de haal met een greenfee van de Kempense Golf. De overige winnaars rijden met een propere auto rond dankzij de sponsoring van de **XL carwash** bons.

Onze club kent weer nieuwe Clubkampioenen, nu ja, nieuwe ? Proficiat Wim en Vitoria als Clubkampioenen 2024, goed gedaan !

Elke bal telt!



Beste leden,

We willen jullie eraan herinneren dat het niet toegestaan is om practice ballen van AGS mee naar huis te nemen. Ook ballen van andere clubs horen niet op onze driving range thuis.

Het meenemen van driving range ballen zorgt voor problemen met onze voorraad, vooral nu met de huidige weersomstandigheden 🌧️.
Elke bal telt!

- Laat de ballen op de driving range
- Steek geen ballen in je golfzak, zelfs niet als je nog snel een rondje gaat lopen

Als deze situatie niet verbetert, zijn we helaas genoodzaakt om de driving range vaker te sluiten om handmatig ballen te verzamelen. Laten we dit samen voorkomen en ervoor zorgen dat iedereen kan blijven oefenen.

Bedankt voor jullie begrip en medewerking! 🙌
Sportieve groeten,

het AGS Team

Woordje van Kris - vervolg

Alle andere spelers kunnen nog een gooi doen naar de titel van Matchplay Clubkampioen. Het belooft weer een spannende strijd te worden, op de PAR 3 baan is ALLES mogelijk. Je kan alles volgen op het scorebord in de AGS Bar, de finale wordt gespeeld op 13 oktober.

Op **verkiezingsdag** organiseerden we een bring a friend moment voor onze leden. Niet-golfers kregen een initiatie en konden nadien samen golfen! Degenen die voor AGS stemden, hebben alvast goede zaakjes gedaan en lekkere wijntjes geproefd. Wij waren alvast in de stemming !

Een fijne zomer gewenst !

Kris Van Ingelgem
Manager AGS

Save the date:

1 september Opendeurdag



Wist je dat je ook jouw verjaardagsfeestje kan vieren op AGS?

Zowel voor volwassenen als voor kinderen zijn er mogelijkheden om je verjaardag te vieren bij AGS. Kijk snel even naar de info via de QR-codes hieronder...



voor volwassenen:



voor kinderen



Resultaten Speedgolf

Resultaten Ludieke wedstrijd Speedgolf (alle parameters) :

1. Annick Van Alsenoy
2. Philippe Genin
3. Maarten Bruynseraede
4. Guy Van Dyck
5. Ingrid Van Den Heuvel



De snelste ronden:

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Philippe Genin * | 0:07:23 |
| 2. Filip Beerens Kris | 0:10:22 |
| 3. Van Ingelgem Jens | 0:10:55 |
| 4. Binnemans | 0:11:14 |
| 5. Maarten Bruynseraede | 0:11:20 |

Klassement speedgolf (snelheid + golf zonder strokes)

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Philippe Genin * | 0:31:23 |
| 2. Maarten Bruynseraede | 0:35:20 |
| 3. Kris Van Ingelgem | 0:36:55 |
| 4. Ingrid Van Den Heuvel | 0:38:26 |
| 5. Vitoria Cavilhas Valente | 0:38:31 |

(*) ervaren Speedgolfer uit Frankrijk als gastspeler



UIT DE OUDER DOOS 2012

Groenen-Hoek:

Beste Spelers,

Afgelopen weken heb ik dikwijls teruggedacht aan een versje dat ik geleerd heb in mijn kindertijd. Luister even mee

*Wat een weer", bromde de beer.
"Ik blijf thuis", piepte de muis.
"Regen? daar kan ik niet tegen!"
"t Is om te huilen", krasten de uilen.
Maar de haas, die guit,
Ging doodgewoon uit!
Hij nam een blad en legde dat,
Over zijn oren en werd niet nat!*



Enfin, veel valt er verder niet over te vertellen, ik heb uit goede bron vernomen dat het ergste voorbij is.

We hebben alles in het werk gesteld om de terreinen bespeelbaar te houden tijdens deze wisselvallige omstandigheden.

Het voordeel is dat de fairways er nog "dik" en "groen" bijliggen. Volgende maand kan het weer volledig anders zijn (dat hoopt toch iedereen).

Maandag 16 juli gaan we de greens, tees en de grasafslag prikken. (indien de weersomstandigheden het toelaten)

Captain's Column

Beste leden,

Sinds de vorige uitgave is er één constante en dat zijn de weersomstandigheden, regen met wateroverlast op de golfcourses waardoor banen worden gesloten, wedstrijden worden afgelast en/of beperkingen worden opgelegd via "lokale regels" zoals: buggy's niet toegestaan, bepaalde holes gesloten enz. Steeds is onze baan opengebleven tot ik aan dit artikel begon te schrijven, vandaag 25 mei AGS baan gesloten. Gelukkig hebben we onze overdekte afslagplaats die drukbezet is.

Matchplay Club Kampioenschap:

De 64 plaatsen waren weer snel benomen en we hebben nog een lijst met reserve deelnemers. Personen die om welke reden ook op het laatste moment nog moeten afhaken, gelieve dit zo spoedig mogelijk te melden, zodat we andere gegadigden nog kunnen inschuiven. De competitie start op maandag 10 juni. Het volledige reglement is te vinden op de AGS-website.

Noot: Gelieve jullie mobielnummer kenbaar te maken tijdens de competitie zodat afspraken vlot verlopen. (Zie hieronder)

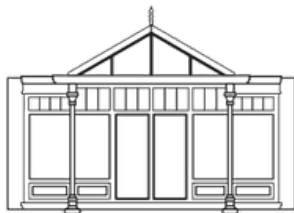
Vrijgeven van mobiel telefoonnummer:

Om de communicatie tussen wedstrijdverantwoordelijken, secretariaat-medewerkers en deelnemers aan wedstrijden mogelijk te maken is het nodig om via instellingen in I-golf de nodige gegevens aan te vinken om je telefoonnummer zichtbaar te maken. Hierdoor kan er contact opgenomen worden met de andere personen die in de wedstrijd zijn ingeschreven om bijvoorbeeld: samen te carpoolen, reservespelers te bellen en/of voor ander communicatie zoals afgelaste wedstrijd.

Wedstrijden:

Buiten de wedstrijden die wekelijks op andere clubs worden gespeeld, zijn er ook heel wat activiteiten op de club zelf die enorm veel bijval genieten. Zo zijn er de voorbije maanden volgende initiatieven geweest: Speedgolf en wedstrijd gekleurde bal.

Verder wil ik in herinnering brengen dat er nog ontmoetingen gepland zijn op Anderlecht in de maand juli, op Cleydael in de maand augustus en met Steenpoel in de maand september.



ADR CONSTRUCT

WOONVERANDA'S, LICHTSTRATEN, RAMEN EN DEUREN



Herentalsebaan 451 - 2160 Wommelgem
03 320 80 80 - www.adrconstruct.be

Captain's Column - vervolg

Interclub:

In juni starten onze Heren Senioren met hun Interclub competitie in een voorronde van drie wedstrijden, waar ze strijden tegen volgende golfclubs: Wijnvelden, De Kluizen en Puyenbroeck. Hopelijk zijn onze spelers in goede doen en kunnen we doorstoten naar de finale wedstrijden in september... gemotiveerd zijn ze alleszins.

Soudal Open:

Deze 3de editie van dit "DP World Tour" evenement, gespeeld op Rinkven golfclub was een groot succes mede door de gedeelde 2de plaats van Thomas Pieters. Ook hier heeft AGS zijn steentje bijgedragen. Onder deskundige leiding van onze Heren Captain, Bart Van Den Bussche, heeft AGS er mee voor gezorgd dat alles feilloos is verlopen op Hole 3. Aan alle vrijwilligers een welgemeende proficiat.

Safe the date:

Vrijdag 4 oktober Mensday, Bart Van Den Bussche & Dirk Gerarts zijn de nodige info aan het vergaren, wordt vervolgd.

Marc Vanasch
Captain



Heb jij nog vrienden
die willen leren golfen?



nodig ze dan zeker uit op onze
OPENDEURDAG

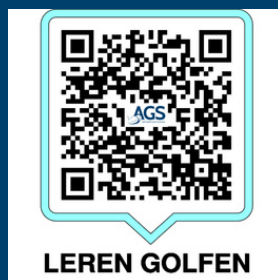
met gratis golfinitiaties

1 september 2024

inschrijven via www.AGS.be



gratis golf



LEREN GOLFEN



Beste leden, 50-plussers,

Het is toch met enige trots dat ik mij via deze weg even mag voorstellen.

Mijn naam is Dirk Gerarts en dit jaar neem ik de fakkel over van Chris Goetschalkx als senior captain van onze golfclub. Ik ben begonnen met golf op AGS ergens einde vorige eeuw, en na enkele tennisjaren tussendoor sinds 2022 terug lid op AGS.

Allereerst wil ik natuurlijk Chris hartelijk bedanken voor haar toewijding en vele bijdragen die zij al heeft geleverd voor ons. Samen met mijn vice-captain Karen Merckx en de hulp van het senioren-comité gaan we er ook voor zorgen dat we dit werk kunnen voortzetten en bijkomend nog enkele leuke activiteiten op onze kalender kunnen zetten.

Een belangrijke stap in deze is ook communicatie. Jullie input en suggesties zijn hierbij steeds welkom.

We hebben natuurlijk onze (bijna) wekelijkse wedstrijden voor de senioren, en aanvullend nog de wedstrijden tegen Anderlecht (09/07/2024) en tegen Cleydael. (20/08/2024).

Vorig jaar zijn we ook op Steenpoel gaan spelen, en dit jaar komen zij op 17/09 naar ons voor de revanche. Meer info hierover volgt nog via i-golf. Snel inschrijven zal hier de boodschap zijn, want er kunnen slechts 18 spelers onze clubkleuren verdedigen. Vorig jaar hebben we nipt verloren dus nu maar hopen dat het thuisvoordeel helpt!

Nog even meegeven dat we waarschijnlijk op vrijdag 04/10/2024 nog eens een men's day in elkaar gaan steken, dus heren, plan uw vakantie later of vroeger en zorg er zo voor dat we met een mooie groep deze dag kunnen beleven.

Verder hoop ik jullie deze zomer zeker tegen te komen op de baan of in het clubhuis.

Met sportieve groet,

*Dirk Gerarts Uw
Senior captain*

inter@home

staat uw huis klaar voor verkoop?



Met Inter@Home doen we jouw pand in de vastgoedmarkt opvallen.

Ons doel? Aantrekkelijke woningen creëren, die opvallen in de huizenmarkt.

Een kleine investering om jouw woning helemaal verkoop-proof te maken, levert al gemakkelijk een stevige meerwaarde in de verkoop op.



Welke werken kunnen we voor je uitvoeren?

Interieuradvies | Kleurenadvies | Styling | Staging

Kleine aannemingswerken (binnen en buiten)

Tuinwerken



www.interathome.be
gino@interathome.be
0032 (0)470 53 65 80

Op zondag 5 mei trokken we met acht youngsters naar Het Woold voor een dagje golf. Daar geraken was al de eerste uitdaging. De beroemde "Waze" stuurde enkelen van ons recht op wegenwerken af. Daar stond een handig informatief bordje met "gestremde doorgang". In mijn woordenboek staat "gestremd" gedefinieerd als belemmerd of moeilijke doorgang. In Nederland betekent dit gewoon: "Nou, vergeet het maar, hier kom je NIET door!".

Gelukkig kon de "Kaarten" app van de iPhone ons meteen de goede omleiding tonen en kwamen we vijf minuutjes later aan op onze bestemming.

Daar aangekomen werden we, zoals we gewend zijn in Nederland, hartelijk ontvangen in het clubhuis met koffie en gebak. Na deze korte inleiding was het al snel tijd om op te warmen. Geen straalblauwe hemel om te starten, maar wel een lichtgrijs wolkendek waar de zon maar mondjesmaat doorheen leek te breken. Maar wel droog! En dat is al kostbaar tegenwoordig. Met drie flights gingen we aan de slag voor het echte werk.

Vol vertrouwen deed ik in mijn praatje met de Marshall uit de doeken dat we met AGS wel vaker komen spelen op Het Woold, dat we de baan al wel wat kennen, en dat we een degelijk speeltempo hanteren. Hij keek dan ook maar wat raar in mijn richting toen we de eerste drie afslagen rechts het bos in zagen gaan. Ach, kan gebeuren. Wie hole 1 kent op Het Woold weet dat je er al maar weinig marge hebt om mee te starten.

Tijdens het spelen kregen we steeds beter weer en een aangename temperatuur die al snel toeliet de jassen en truien uit te trekken. Ik heb heel wat mooie slagen gezien in mijn flight met Rutger, Stijn en Laura. Intussen weet ik ook dat je vanonder een boom met lage takken probleemloos een bal kan spelen als je gewoon simpelweg op je knieën gaat zitten, met dank aan Rutger. Intussen weet ik ook dat drie porties bitterballen per flight eigenlijk toch wel veel is. Wat een heerlijke, leerrijke dag dus!

Na ons rondje golf namen we plaats op het zonnige terras. Daar begon het volgende rondje: van wilde verhalen, relativeringen, excuses en leedvermaak. Gelukkig waren de meesten, ongeacht de score, toch blij met hun prestaties. Maar de uitschieters van de dag waren:

39 punten, Tom Hendrickx
38 punten, Rutger Van Den Zegel
38 punten, Paul Devriendt



POWER BI OPLOSSINGEN OP MAAT VAN KMO'S

palpa

Ga met je data aan de slag en verbeter je besluitvorming.
Wij creëren Power BI oplossingen op maat voor al je data:



Financiële data



Vorraad data



Development data



Sales data



Energie data



Project data



Duurzaamheidsdata



Social media data



HR data



Marketing data



Productie data



en andere data

Kastanjelaan 31 f B-2630 Aartselaar f België
03/844.33.11 f info@palpa.be f www.palpa.be

Youngsters - vervolg

Van het terras gingen we vervolgens naar binnen aan tafel voor een heerlijk diner. Daarmee sloten we de dag af met een goed gevoel en kijken we met zijn allen alweer ongeduldig uit naar de volgende uitstap.

Invitational 2024

Om te beginnen willen we jullie van harte uitnodigen voor de Youngsters Invitational 2024! Deze gezellige dag vindt plaats op zaterdag 24 augustus bij Ternesse Golf & Country Club.

We hopen jullie allemaal in grote getalen te mogen verwelkomen voor de 11de editie van dit fantastische evenement.

Hoewel de prijs nog niet volledig is vastgesteld, kunnen we jullie alvast de bekende formule presenteren:

- 18 holes stableford competitie
- Prijsuitreiking met dank aan onze talrijke sponsors
- BBQ gevolgd door een spetterend feest met open bar
- Prijs voor alleen de BBQ + feest wordt nog bepaald

We mikken op maximaal 120 deelnemers, die aansluitend zullen starten vanaf hole 1.

De laatste flight vertrekt om ongeveer 13:00 uur. Het exacte startuur bepalen we op basis van het aantal deelnemers. De flightindeling zal bestaan uit spelers van verschillende clubs, en iedereen speelt op zijn eigen handicap.

De inschrijving voor deze activiteit is geopend op i-Golf op 24 augustus.

We hopen jullie allemaal te zien op de Youngsters Invitational 2024 voor een dag vol sport, plezier en gezelligheid.

Momenteel is het aantal inschrijvingen beperkt tot 10 personen, maar we zijn in overleg om dit aantal te verhogen naar 15.

Extra Golfdag

We zijn volop bezig met het plannen van een spannende golfdag op 6 juli 2024.

Dit jaar gaan we voor velen een nieuwe baan verkennen: Golfforum Lummen.

Het idee is om samen met de youngsters van Lummen een fantastische dag te organiseren. De details zijn nog niet volledig bekend, omdat we nog in afwachting zijn van de definitieve communicatie met Golfforum Lummen.

Houd daarom je mail in de gaten voor verdere updates en de volledige planning van deze dag.

Tom Hendrickx
Youngster

1 BELG OP 3 WEET NIET WAARVOOR HIJ VERZEKERD IS.

En jij?

DVV 
VDN verzekeringen

**GEWOON GOEIE
SERVICE**

Check volledig vrijblijvend je verzekeringen

Zo lossen we jouw problemen op die er nog niet zijn.

We geven iedereen die hcp 36 haalt op AGS een sleeve balletjes cadeau. Ook zo lossen we jouw problemen op die er nog niet zijn.

(Aanbod geldig zolang de voorraad strekt.)

VDN Verzekeringen

Aartselaar | Wilrijk | Niel | ...

www.VDNverzekeringen.be

VDN@DVV.BE

003238872961

FSMA 26204 CA – RPR Antwerpen 0433.206.552

Ladiesnieuws

Hallo dames,

Vol goede moed zijn we aan het seizoen van 2024 begonnen, maar de weergoden hebben ons al veel parten gespeeld!

- De openingscup 27/03 op Golf Beveren + etentje - afgelast wegens wateroverlast en geen gebruik van caddies toegelaten
- Het Interclub gebeuren (13+14+22/04) op Spiegelven was top, onze dames gaven het beste van zichzelf, waar we 'net niet' zijn gewonnen. De sfeer was super, onze nieuwe outfit kon op veel bijval rekenen, het weer was zonnig.
Dankjewel lieve speelsters en caddies voor jullie inzet, 'hop' naar het volgend jaar!



Woondecoratie Brits

WIJ PLAATSEN :
VOORZETROLLUIKEN

- ALUPLEX elektrisch 230 Volt met SOMFY-motor
 - ALUPLEX zonnecel met SOMFY-motor
 - VELUX dakvensterrolluik met zonnecel



Ook voor plaatsen van vliegenramen en vliegendeuren
kan u bij ons terecht



GRATIS OPMETING EN ADVIES

Onze partners : VELUX – ALUPLEX – TOPPOINT - SOMFY

Voor meer info: www.janbrits.be – 0495 42 79 04 – jan.brits1@telenet.be

Toonzaal en winkel: Provincialesteenweg 74 – 2627 Schelle

Open: ma en woe van 9.00u - 18.30u en za 9.00u - 13.00u

BIJ VERTOON LIDKAART AGS GOLFSCHOOL 10% KORTING OP DE MATERIALEN

Ladiesnieuws - vervolg

- De 1e Ladies Afternoon di 16/04 op AGS gevolgd door dessertbuffet, uitgeregend, maar de aanwezigen hebben genoten
- De 2e Ladies Afternoon do 16/05 op AGS - afgelast wegens wateroverlast

Hopelijk zal de volgende Ladies Afternoon AGS op di 11 juni ons de "echte" zon brengen!

En mogen we een talrijke opkomst verwachten, want iedereen snakt toch naar dat droge en zonnige weer!!

Niet vergeten:

Ladies Day op zat 22/06, we trekken naar het mooie terrein van Golf Crayestein in Dordrecht (niet ver rijden) en kunnen we hier ook genieten van een lekker menuutje achteraf. Het restaurant is gekend als steakrestaurant. Momenteel zijn we reeds met 18 speelsters, dus dat is al fijn!

Hopelijk wordt de groep nog wat aangedikt! Alle hcp's vanaf 44 kunnen mee. Starters laat je niet afschrikken door een groot terrein, de ervaren speelsters zullen jullie met raad en daad bijstaan!! De zon is besteld!!

Er zullen ook fijne prijzen te winnen zijn! Sponsoring door Catherine Cassiers.

Ook niet vergeten:

Vergeet zeker ook niet het Ladies Weekend op zat 21/9 en zon 22/09 dat dit jaar doorgaat in Frankrijk - Golf de St Omer, een uitdagende en prachtige baan. We logeren in het hotel net naast de baan, dus super praktisch!

Wedstrijd wordt 01/06 open gezet, dus inschrijven dames!! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

*Ladies Captain
Nadine Vandenabeele*

KBC Verzekeringen. Altijd een stapje voor.

Je dromen helpen waarmaken en beschermen?
Bij Verzekeringen A12 Rupel BV helpen we je graag op weg.
We luisteren naar je plannen en bekijken samen welke
verzekeringsopties het best bij je passen.
Maak dus gerust een afspraak, je bent van harte welkom!

Verzekeringen A12 Rupel BV
B.L. de Borrekenslaan 111
2630 Aartselaar
info@a12rupel.be
ondernemingsnummer BE 0728 765 156



Verzekeringen.
Beweegt met je mee.

Startersnieuws

Beste Starters,

Tijdens de openingswedstrijd was er ook voor jullie een wedstrijd georganiseerd op GC Hasselt 2 x 9 holes.

Het onbekende terrein van Hasselt was een nieuw aspect. Zelfs het slechte weer hield jullie niet tegen.

Je weg vinden van de ene tee naar de volgende was op zich al een hele uitdaging. Hole 8 was de uitdaging van de dag, naar een hoogte en over een greppel slaan, maar iedereen raakte op de green bovenaan.

Dus Hole 2 op AGS moet nu een makkie zijn.

Die dag heb ik vooral lachende gezichten gezien en gingen jullie voluit.

Na 18 holes waren jullie dan ook moe maar voldaan.

Verschillende onder jullie hebben dan ook een mooie prijs van de sponsor Lucide ontvangen.

Jullie feedback was dan ook zeer positief waardoor we dit in de toekomst meer gaan organiseren.

De volgende wedstrijd is op golfclub Damme op 15 juni 2024.

Het is de Compact Course (2 x 9 Holes) maar met langere afstanden in vgl. met AGS maar hier is een bijkomende uitdaging nl. dat er enkel met bepaalde clubs mag gespeeld worden:

Dames: ijzers 6-7-8-9-pw-sw-putter

Heren: ijzers 7-8-9-pw-sw-putter

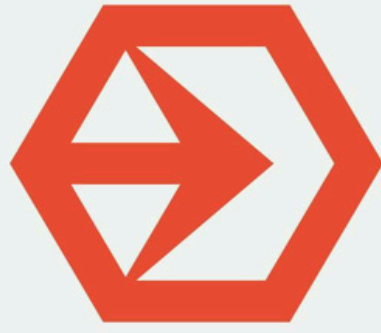
Op 27 april was er terug een starterscafé.

Met ongeveer 26 attente deelnemers kunnen we van een succes spreken. Het was zeer interactief en ik hoop dat iedereen de tips en trics goed kan toepassen

Het was echt fijn om te zien dat dit zo enthousiast werd ontvangen.

Het volgende Starterscafé is gepland op 8 juni 2024 om 14u en inschrijven kan via I-Golf.

Ingrid Van den Heuvel
Starterscaptain



TAILORMOLD

Wat een jaar, wat een jaar !!!

Het mag gezegd worden, het was het voorjaar van de regen... Zowel Kampenhout, Spiegelven als Henri-Chapelle Charlemagne maakten deel uit van de terreinen die door de overvloedige regen in de periode januari - april geen volwaardige baan konden aanbieden... Moederke natuur had andere ideeën met de golfterreinen. Met dank aan Alain & Yannick stonden de ploegen er nochtans.

H3 op Henri-Chapelle Charlemagne speelde slechts één wedstrijd wegens forfait van De Kluizen. Zij moeten voor einde september nog een wedstrijd afsluiten,... een zuur verdict.

H4 op Kampenhout mochten uiteindelijk drie wedstrijden van 17 holes spelen en verloren het beslissende duel voor het behoud en moeten een stapje terug zetten naar divisie 3.

L3 op Spiegelven, ook slechts 9 holes, wonnen er één en verloren er twee. Ook hier, behoud. De 4-1 zege van de eerste wedstrijd was behoorlijk indrukwekkend.

Het feestje op AGS op 20 april was niet beïnvloed door de regen. De BBQ was top en waarom was dat vat weeral leeg ?

#dakketniweet

De Senioren beginnen er nu pas aan... AGS kan een mooi verhaal schrijven met de Seniorenploeg. Na regen komt zonneschijn niet ? Laten we met zijn allen duimen dat we met de Seniorenploeg alsnog een overwinning binnen slepen...

Met mei-juni als voorronde voor een top finale in september !!!!

Stefan
Interclub Captain



de GROENEN-hoek
CLUBHUIS ANTWERP GOLF SCHOOL

ONUITWISBAAR

MEDIA EN COMMUNICATIE



VIDEO - AUDIO - PODCAST

PRESENTEREN

MODEREREN

PR - PERSCOMMUNICATIE

COPYWRITING

SOCIALE MEDIA

DIGITALE COMMUNICATIE

MEDIATRaining



WWW.ONUITWISBAARPRODUCTIES.BE | INFO@ONUITWISBAARPRODUCTIES.BE

Aansteker

Rupelstreek - Aartselaar - Wilrijk

Neem deel aan onze **fietszoektocht**
met warme verhalen en **win leuke prijzen!**

€5 - 30 km

Koop je deelnameformulier bij AGS!

**14 juni tot
21 september**

meer informatie op
www.aansteker.media/fietszoektocht
of scan de QR code



Mensday 19 april

Op vrijdag 19 april werd er een eerste mannenavond georganiseerd op AGS. Eerst werd er een partijtje golf gespeeld over 12 holes.

Op een kleine bui na hielden we het gelukkig droog.

Het golfen werd gevolgd door een lekker fondue arrangement, geprepareerd door onze barman Eric.

En dat het goed was !!

Bedankt aan allen om er weer een gezellige avond van te maken.

Bart Van den Bussche
Menscaptain AGS



AJ — Architecten



Wij bieden vanuit een *sterk team* alle competenties aan om een *meerwaarde* te geven aan elk project, de *bouwheer te begeleiden*, volledig te *ontzorgen* en hun *belangen te behartigen*.



Clemenshoek 73, 2840 Reet
T 03 457 07 17
info@architect-aj.be



Pro's Corner

Hallo AGS-ers,

Misschien niet wat je van ons verwacht maar interessant voor de start van het seizoen.

Weinig aandacht gaat naar voeding terwijl iedereen op hole 18 even geconcentreerd wil zijn als op hole 1.

Velen hebben een dip na 12 holes waarna ze dan pas beginnen eten en drinken.

Onderstaande tekst brengt misschien beterschap.

Golf over 18 holes wordt aanschouwd als een sport van lange duur aan een matige intensiteit. Gemiddeld verbruikt een golfer 5,1 kcal/kg per uur. Dit wil zeggen dat een golfer van 80 kg dus ongeveer 401 kcal per uur verbruikt.

Stel dat deze persoon 4 uur speelt, dan zal hij ongeveer 1.600 calorieën verbruiken. Hierbij geven we nog mee dat vetten per gram de meeste energie, zo'n 9 kcal leveren. Koolhydraten en eiwitten zijn goed voor 4 kcal per gram.

Het lichaam heeft een grote energievoorraad aan vetten, dus deze dient niet aangevuld te worden tijdens een rondje golf. Van koolhydraten heb je echter maar een beperkte voorraad in je lichaam.

De aanbevelingen qua verdeling van de energie over de verschillende soorten energiebronnen (koolhydraten, vetten en eiwitten) verschillen niet voor golfspelers ten opzichte van andere personen.

Minstens 55%, maar liever nog 65% van de totale energie-inname moet gehaald worden uit koolhydraten, maximaal 30% uit vetten en ongeveer 12% uit eiwitten.

Als je weet dat het zenuwstelsel in het algemeen (coördinatie, spiercontrole), en de hersenen in het bijzonder (concentratie) volledig afhankelijk zijn van koolhydraten om te kunnen functioneren, wordt duidelijk hoe belangrijk deze zijn voor de golfsport. Vocht heeft dezelfde effecten op het lichaam en is dus ook van groot belang.

CAR DETAILING

SPECIALE BEHANDELINGEN VOOR ALLE VOERTUIGEN
KERAMISCHE COATINGS CERAMIC PRO, GLASVERZEGELING, HARDWAX

Polieren | Simoniseren | Interieurreinigingen
Diepte/stoomreinigingen | Ontgeuren
Ontstickeren | Behandelingen cabriodak
Verwijderen van hars, vogelpoep, vliegen
Herstellingen koplamp | Reinigen motorruimte

Vervangwagen beschikbaar!

XL
carwash

WIJ WERKEN ENKEL MET HOOG AANGESCHREVEN KWALITATIEVE PRODUCTEN

Pro's Corner - vervolg

Hier enkele tips om aan bovenstaande zaken te voldoen:

Maaltijd voor een ronde:

Deze maaltijd heeft weinig invloed op de prestaties. Belangrijk is wel dat je niet met een volle maag of met een misselijk gevoel aan de golfronde begint.

Je kan op volgende zaken letten:

Het moet een kleine en licht verteerbare maaltijd zijn. Liefst met trage koolhydraten.

Het moet voeding zijn waaraan de speler gewoon is, niet te sterk gekruid, of zo bereid dat het verteringsproblemen kan geven.

Neem de laatste maaltijd 2-3 uren voor de wedstrijd. Dit is voornamelijk van belang omwille van het risico van een opgeblazen gevoel tijdens de wedstrijd. Gebruik geen kolen, look, aubergines of uien.

Voorbeelden van een lichte maaltijd: havermout – muesli – fruitsalade met yoghurt drank – banaan - water – bruin brood.

Maaltijd tijdens een ronde

Om onderstaande symptomen te vermijden wordt er aangeraden om elke 3 holes iets te eten, liefst trage koolhydraten, en aan elke teebox een slok water te drinken om het vochttekort voor te zijn. Afhankelijk van de temperatuur drink je in totaal 1 tot 3 liter tijdens de ronde.

Vertoon je één van volgende symptomen dan moet je ingrijpen:

Dorst = Je hebt tekort aan vocht

Hoofdpijn, duizelig = Je hebt tekort aan vocht

Lage concentratie, troebel zien of minder spierkracht = Nood aan koolhydraten

Voorbeelden van voeding tijdens de ronde: muesli reep – noten – boterham met ham of kaas – banaan. Heb je een dip bij de laatste holes? Dan kan je steeds een snack met snelle koolhydraten nemen zoals rozijnen of een sportdrank.

GROWTH •

29
29

MARKIES

• AGENCY

Bij AGS groeien je golf skills... wij helpen je bedrijf groeien!

Boek je gratis
klankbordsessie op
[markies.be](https://www.markies.be)

Pro's Corner - vervolg

Maaltijd na de ronde

De opname van koolhydraatrijke voeding na een ronde of na de competitie verhoogt de snelheid van de heropstapeling van spierglycogeen, waardoor er in de namiddag of de volgende dag ook goed gepresteerd kan worden. De heropstapeling van spierglycogeen is sneller wanneer deze binnen de twee uur na het beëindigen van de competitie gebeurt. Als men langer dan twee uur wacht verlaagt deze graad met 33%.

Neem na de inspanning een dorstlesser of energiedrank. Na 1 à 2 uren = een koolhydraatrijke maaltijd. Let op met alcohol. Je lichaam is vermoeid na een ronde en alcohol kan leiden tot verdere uitdroging en verminderd herstel.

Groetjes,

*Jan
AGS-pro*

Nieuw in de AGS shop



BIG MAX



Dri lite Prime





Vdura Resort,
Ballyliffin Golf Course, Ierland



'Happiness is a long walk with a putter'

Greg Norman



Wij brengen u naar de mooiste plekken ter wereld!
Uw partner voor golfvakanties en à la carte reizen.

Travel Plus

Verviersstraat 2-4

2000 Antwerpen

Tel.: 03.247.61.55

Travelplus.leisure@travelplus.be



Machu Picchu, Peru



Botswana, Okavango

Seniorenweekend Ahaus mei 2024

Op zondagavond worden we hartelijk verwelkomd door de senioren captain Dirk en zijn Karen in het Ahauser Land & Golfhotel voor een verkwikkend seniorenweekend. De kamers zagen er veelbelovend uit, hoewel de singles geen minibar ter beschikking hadden en de sauna gesloten was; kwestie van geen grensoverschrijdende problemen te creëren.

Dirk was gelukkig met de opkomst en trakteerde ons daarom op een aperitief, waarbij Sex on the beach zeer gegeerd was. We schoven daarna aan voor een uitgebreid diner zonder Duitse specialiteiten, maar waar de wijnliefhebbers hun gangen konden gaan.



Dag 1

Na een lange nacht en umfangreich ontbijt buffet waren we klaar voor onze eerste opdracht: speel om beurt voor dubbele punten met de gekleurde bal, hoewel sommigen hun gele bal al direct kwijt speelden en de dubbele score op hun buik konden schrijven.

Het team van Nadine G. en Co slaagde er wel in om hun roze bal zelfs tot in het clubhuis te houden of hadden zij er niet mee gespeeld (?).

We speelden de combinatie baan Zuid - Oost met al bij al mooi weer, waar Zuid staat voor schwierig en Oost voor een beetje schwierig.

Seniorenweekend Ahaus mei 2024 - vervolg

De winnaars wensten anoniem te blijven, maar mochten wel wat wijn wegschuimen.

Aperitief en diner met vis of vlees volgden later op de avond en we zakten ook nog even door in de lounge, kwestie van ons alcoholgehalte op peil te houden.



Dag 2

Weer een mooie morgen in Ahauser land brak aan. Ahaus is een stad in de Duitse deelstaat Noordrijn-Westfalen, gelegen in Kreis Borken. De stad telt 39.404 inwoners op een oppervlakte van 151,24 km².

Ahaus ligt vlak bij de grens met Nederland, ten zuidoosten van Enschede. De voornaamste bezienswaardigheid is het barokke waterslot van de bisschoppen van Münster.

Het centrum is grotendeels verwoest in de Tweede Wereldoorlog. (Wikipedia)
Er waren tijdens het weekend opstootjes en bende geweld (dixit Benoit).

Seniorenweekend Ahaus mei 2024 - vervolg

Gewapend met een lunchpakket trokken we onze golfkarren naar de driving range, zonder AGS doelwitten, -wat toch enige aanpassing vergde-, om ons voor te bereiden op een dagje Texas scramble.

We speelden terug op de (Romain) Ost baan en daarna op Nord baan, zodat we het Noorden niet kwijt speelden.

Weer dezelfde winnaars -of toch niet-, wie weet.

Aleydis was wel de winnaar van de dag, toen ze met 30 lakeballen in het hotel arriveerde en aan hare Marc cadeau deed.

Om het feest compleet te maken vergaste AGS ons op nog meer cocktails tijdens de afscheidsreceptie, zodat het dringen was in de al te kleine bar.

Weer vloeide daarna de wijn overvloedig en werden de golfprestaties van menig senior druk besproken, naast andere prangende vragen en medische problemen.

Tijd om afscheid te nemen na een stijlvolle prijsuitreiking, waarbij Karen, Dirk en Guido terecht in de bloemen werden gezet, en de laatste ploeg ook nog iets kreeg om te oefenen.

De volgende dag viel het afscheid zwaar, maar we kijken al uit naar de volgende editie.

*Beste AGS groeten,
Marc*



nieuwe dranken in onze bar: biologisch appelsap alcoholarm bier: Sportzot



Elke laatste zondag van de maand krijgen onze leden die in aanmerking komen voor G-golf een gratis les.

Deze lessen worden aangeboden door AGS dankzij de ondersteuning van Sport Vlaanderen.

Twijfel je ook of je in aanmerking zou kunnen komen? Bekijk dan zeker toelatingsvoorwaarden op de pagina hiernaast of informeer even bij ons onthaal.



Cleaning Professionals®


met glans de beste



Aalst - Antwerpen - Brugge - Dessel - Lier - Niel
Oostende - Sint-Niklaas - Wevelgem - Zandhoven

We kunnen u helpen bij:

Professionele schoonmaak van alle gebouwen • Schoonmaken van ruiten
Reinigen van tapijt • Industriële schoonmaak • Schoonmaak verbouwing
Schoonmaak magazijnen en garages • Schoonmaak na nieuwbouw
Gevelreiniging • Tijdelijke vervanging eigen schoonmaakdiensten ...

 0800 12 161
gratis nummer

sales@cleaningprofessionals.be
www.cleaningprofessionals.be

medische verklaring deelnemer G-golf bij Antwerp Golf School

Hierbij bevestig ik dat(naam)
In aanmerking komt als G-sporter omwille van volgende reden:
(meerdere antwoorden zijn mogelijk - officiële diagnose is gesteld)

- AUTISME
- FYSIEKE BEPERKING (zonder rolstoel!) : specificeer:
.....

CHRONISCHE AANDOENING (langer dan 3 maand en niet te genezen)
= langdurige aandoening met meestal een langzame progressie zoals o.a.:

- reuma
- hart- en vaatziekte
- diabetes
- longziekte / astma / COPD
- ziekte van lyme
- dementie
- Parkinson
- MS
- kanker
- andere: namelijk:

AUDITIEVEBEPERKING

PSYCHISCHEKWETSBAARHEID
(Wanneer deze problemen je persoonlijk en sociaal functioneren op een
langere termijn verstoren)

VERSTANDELIJKEBEPERKING

In het bezit van een EDGA-PASS? JA NEE

datum:

handtekening deelnemer:

geboortedatum:.....

mailadres:

GSM:

handtekening ouder/voogd (indien deelnemer
minderjarig is): naam ouder/Voogd:

LIGHT BY
LUCIDE

Laat jouw interieur
schitteren met de
verlichting van
Lucide

Ontdek het volledige assortiment van Lucide



Corina - hanglamp



Hannelore - tafellamp



Menno - staanlamp

www.lucide.com

AGS op Soudal Open 2024

Soudal Open 2024. Het premium golftornooi van de DP World Tour werd voor het derde jaar georganiseerd op Rinkven International Golf Club.

Dit 4-daagse evenement werd gespeeld op een combinatie van de 18 meest uitdagende holes van de North en South Course.

Totale prijzenpot bedraagt 2,5 miljoen dollar.

Blikvangers dit jaar waren naast Thomas Pieters, Nicolas Colsaerts, Ryder Cup captain Luke Donald, ook een aantal talenvolle Belgische golfers. Uiteraard aangevuld met bekende namen uit het golfcircuit zoals ex winnaars in België Adrian Otaegui, Guido Migliozzi en Simon Forsström.

De winnaar van het evenement werd de 37-jarige Spanjaard Nacho Elvira met een totale score van -18.

Hierbij eindigde hij met 1 slag minder dan het drietal Thomas Pieters, Romain Langasque en Niklas Norgaard.

Tot de laatste hole bleef het spannend wie de winst zou halen.

Om dit evenement in goede banen te leiden, hadden een groot aantal vrijwilligers zich opgegeven om mee te helpen.

Uiteraard waren de AGS-leden ook vertegenwoordigd.



AGS op Soudal Open 2024 - vervolg

De volgende taken werden uitgevoerd :

Controlling marshal, hole captain, hole marshal's, walking marshal's, scoring marshal's.

Alle vrijwilligers werden door Golazo voorzien van 2 donkerblauwe polo's een jasje (dit bleek niet echt waterproof) en een pet.

Hole 3 werd bemand door de AGS leden.

De volgende functies taken werden uitgevoerd :

Hole captain, green marshal's, ball spotters, crossing marshal's en tee marshal's.

Een uitzonderlijk natte 4 daagse werd het waarin sterk werd samengewerkt, mooi golf werd gezien, en goed gelachen werd.

Als hole captain had ik een top team om mee samen te werken. Bedankt ook aan de organisatie voor het ons aangeboden ontbijt en lunch, koffie en frisdrank.

Bart Van den Bussche

Hole captain , hole 3



Dat het weer plezant was op AGS...

**Iudieke wedstrijd:
gekleurde bal**



verjaardagsfeestje



Callaway demodag

Fotoshoots : golf



Iudieke wedstrijd: speedgolf



En après-golf...





ASBATT
ASBEST ATTESTEN



KORTINGSCOUPON

*Krijg 10 % korting
als lid van AGS*



**Gebruik de code AGS 10
bij opmerkingen als
u uw aanvraag doet op
www.asbatt.com**

CONTACTEER ONS:



0475.51.87.03

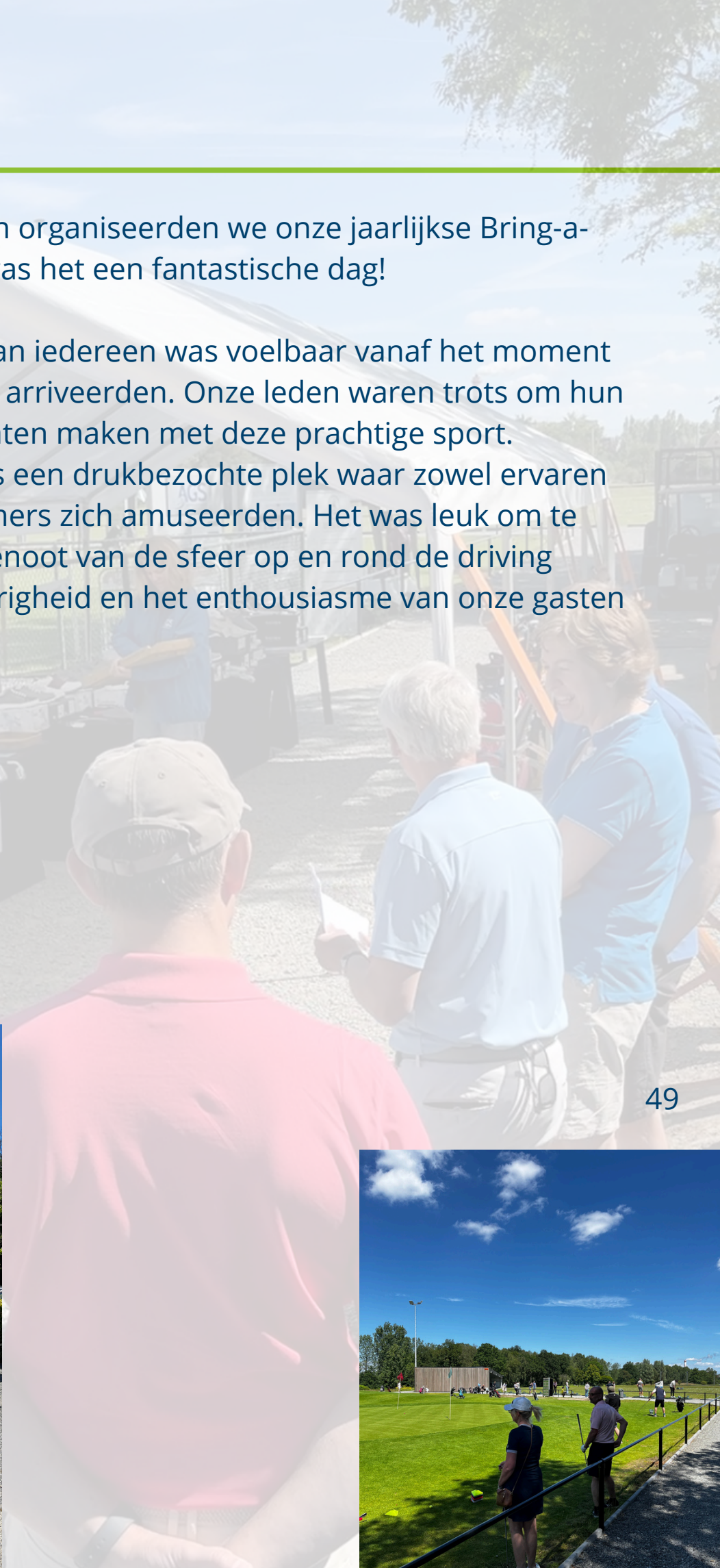


www.asbatt.com

Bring a Friend

Op 9 juni jongstleden organiseerden we onze jaarlijkse Bring-a-Friend dag, en wat was het een fantastische dag!

Het enthousiasme van iedereen was voelbaar vanaf het moment dat de eerste gasten arriveerden. Onze leden waren trots om hun vrienden kennis te laten maken met deze prachtige sport. De driving range was een drukbezochte plek waar zowel ervaren golfers als nieuwkomers zich amuseerden. Het was leuk om te zien hoe iedereen genoot van de sfeer op en rond de driving range. De nieuwsgierigheid en het enthousiasme van onze gasten waren aanstekelijk.





Prins Boudewijnlaan 7A bus 4
2550 Kontich
www.deweco.be

vervolg: Bring a Friend

AGS had nog kaasschotel voorzien voor onze leden en hun vrienden. Dit zorgde voor een gezellig samenzijn, waarbij iedereen uitgebreid kon napraten over hun eerste ervaringen met golf. Daarnaast hadden we ook een braderij georganiseerd. Onze wijnleverancier, Alfa Spirits, sponsorde zelf een chippingcompetitie.



Het was duidelijk dat de golfmicrobe oversloeg, want veel van onze gasten hebben zich meteen ingeschreven voor een groepsles om zelf ook te starten met golf. Dit enthousiasme doet ons goed en we kijken ernaar uit om hen binnenkort weer te zien op de baan.

Heb jij ook een vriend, buurman, familielid of collega die je wilt introduceren in de wereld van golf? Breng ze dan zeker mee naar onze opendeurdag op zondag 1 september 2024!

En tot slot...

Ziezo, de tweede editie van de gazet van 2024 is er.

Dank aan iedereen die in zijn pen is gekropen tussen alle drukke bezigheden door!

Dus beste AGS-ers, als je golfwedstrijd weer eens is afgelast door het slechte weer, dan heb je tenminste wat leesvoer om je frustratie te vergeten.

Hierbij ook een warme oproep aan iedereen om jullie ervaringen op de baan en naast de baan te delen met alle golffans. Graag doorsturen naar agsgazet@gmail.com

Veel leesplezier!

*Voor de redactie,
Anne-Marie*